

## ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ ВЗРОСЛЫХ!

Представляем Вашему вниманию интерактивную Программу для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста по обучению навыкам личной безопасности и асертивного поведения.

Наша Программа поможет Вашему ребенку знать алгоритмы и уметь пользоваться навыками уверенного и безопасного поведения, как в простых, так и в сложных жизненных ситуациях: противостоять насилию, оскорблениям, шантажу, вербальным и физическим нарушениям границ, различным злоупотреблениям.

Программа позволит детям чувствовать себя достаточно уверенно, чтобы практиковать эти навыки в жизни, научиться заботиться о своей личной безопасности и ценить свою жизнь.

Интерактивная Программа состоит из 10 тренингов, которые проходят 1 раз в неделю. В Программе используются наглядные и доступные для детей видео и, аудиоматериалы.

Демонстрируется развлекательно-познавательный видео-тренинг. Дети на примерах из жизни видят применение безопасного и асертивного поведения.



### НА ЗАНЯТИЯХ ОНИ УЧАТСЯ:

- Демонстрировать уверенное поведение;
- Быть настойчивыми для получения помощи от взрослых;
- Говорить СТОП при нарушениях личных границ;
- «Делать проверку»;
- Обходиться с оскорблениями и кличками;
- Принимать похвалу;
- Ценить свою жизнь;

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Подробности у координатора  
по телефону