

Среда

150/200 35/45 10/16 180/200 100/100	Завтрак Каша гречневая, батон с маслом и сыром, какао с молоком
	II завтрак Фрукты
150/250 75/75 120/150 20/40 20/30 150/200 40/50	Обед Суп с лапшой, картофельное пюре с тефтелями, соус томатный, зел. горошек, кисель, хлеб
55/60 120/150 130/150	Полдник Булочка сахарная, чай, снежок
190/200/30/50	Ужин Макаронник с мясом, чай, вафли, хлеб

Заведующий



Зиннатуллина Л.С.