

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель (должность)

Дмитриева О.Л. (ФИО)

14 декабря 2021 год (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 3-7 лет 10часов

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	6,40	6,70	28,18	198,14
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай без сахара	180	0,13	0,00	0,02	1,13
	конфеты шоколадные	30	1,98	3,78	16,86	111,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	11,48	15,55	64,99	448,23
ЗАВТРАК 2	био йогурт	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,70	2,50	10,80	79
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	12,32	9,40	31,15	259,05
	Тефтели рыбные паровые	100	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	Соус томатный	40	0,55	1,28	3,36	27,54
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель "Облепиха"	200	0,10	0,06	25,22	98,66
	Хлеб пшеничный1 сорт йодированный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	60,61	27,75	133,01	1011,9
ПОЛДНИК	яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5
	Чай без сахара		0,00	0,00	0,00	0
	Печенье	40	1,92	1,12	31,08	134,32
	Банан	100	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	9,07	7,07	38,93	250,82
УЖИН	Манник со сгущенным молоком	180	6,34	6,32	49,46	279,1
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	ИТОГО ЗА УЖИН		430	10,41	6,82	73,63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1615	87,81	53,37	271,88	1896,7
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1615	87,81	53,37	271,88	1896,7
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1615	87,81	53,37	271,88	1896,7