

Изготовлено на пищеблоке
МАДОУ «Детский сад № 111 «Дашенька»

Заведующий *Зиннатуллина Л.С.*



«19» января 2021 год

Утром не кормите детей, в детском саду
вкусный завтрак!

| ЗАВТРАК | | |
|--------------------------|--------------------------------------------|-------------------|
| | Каша геркулесовая | 150/200 |
| | Батон с маслом | 35/45 |
| | Чай с конфетой | 180/200 |
| 10.00 | Фрукты | 100/100 |
| ОБЕД | | |
| | Суп с бобовыми | 150/250 |
| | Тефтели рыбные, картофельное пюре, соус | 90/100 100/120 |
| | Свежий огурец | 20/30 |
| | Кисель быст.пригот.+вит.С | 150/200 |
| | Хлеб 1 с. йод. | 40/50 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Чай | 150 |
| | Печенье | 40 |
| | Снежок | 100/100 |
| УЖИН 12ти часовой группы | | |
| | Яйцо отварное | 50 |
| | Манник со сгущен. молоком | 130 |
| | Хлеб | 20 |
| | Чай | 180 |

Приятного аппетита!
Вечером рекомендуем фрукты