

Изготовлено на пищеблоке
МАДОУ «Детский сад № 111 «Дашенька»

Заведующий *Зиннатуллина Л.С.*

«18» января 2021 год

Утром не кормите детей в детском саду
вкусный завтрак!

ЗАВТРАК		
	Каша рисовая	150/200
	Батон с маслом, сыром	350/45
	Какао с молоком	180/200
10.00	Напиток шиповника	100/150
ОБЕД		
	Суп крестьянский со сметаной	150/250
	Пудинг из говядины	60/70
	Макароны отварные	90/100
	Зел. горошек	20/30
	Компот из сухоф.+вит.С	150/200
	Хлеб 1 с йодир.	40/50
ПОЛДНИК		
	Чай	150
	Печенье	30
	Фрукты	100
УЖИН 12ти часовой группы		
	Пудинг из творога с рисом	120
	соус молочный сладкий	20
	Чай	200
	Хлеб 1 с йодир.	30

Приятного аппетита!
Вечером рекомендуем фрукты.