

Изготовлено на пищеблоке  
МАДОУ «Детский сад № 111 «Дашенька»

Заведующий *Л.С. Зиннатуллина* Л.С.

14» января 2021 год

Утром не кормите детей в детском саду  
вкусный завтрак!

ЗАВТРАК		
	Каша пшеничная	150/200
	Батон с маслом	35/45
	Чай с сахаром	180/200
10.00	Фрукты	100/100
ОБЕД		
	Суп картофельный с крупой	150/250
	Капуста тушеная с мясом	160/180
	Закуска: сыр с маслом	10/12
	Кисель быстрого приготовления + вит.С	150/200
	Хлеб	40/50
ПОЛДНИК		
	Пирожок с повидлом	80/90
	Чай с молоком	120/150
	снежок	100/100
УЖИН 12-ти часовой группы		
	Картофельное пюре	100
	Тефтели из говядины, соус мол.	60/40
	Чай с сахаром	180
	Хлеб	30

Приятного аппетита!  
Вечером рекомендуем фрукты