

Изготовлено на пищеблоке  
МАДОУ «Детский сад № 111 «Дашенька»

Заведующий *Зиннатуллина Л.С.*



«11» января 2021 год

Утром не кормите детей, в детском саду  
вкусный завтрак!

**ЗАВТРАК**

	Каша рисовая	150/200
	Батон с маслом, сыром	350/45
	Какао с молоком	180/200

10.00 Напиток шиповника 150/150

**ОБЕД**

	Суп крестьянский со сметаной	150/250
	Пудинг из говядины	60/70
	Макароны отварные	90/100
	Зел. горошек	20/30
	Компот из сухоф.+вит.С	150/200
	Хлеб 1 с йодир.	40/50

**ПОЛДНИК**

	Чай	150
	Печенье	30
	Фрукты	100

**УЖИН 12ти часовой группы**

	Пудинг из творога с рисом	120
	соус молочный сладкий	20
	Чай	200
	Хлеб 1 с йодир.	30

**Приятного аппетита!**  
*Вечером рекомендуем фрукты*