



Существует такая житейская аксиома: чем раньше начнёшь готовить ребёнка к самостоятельной жизни, тем более развитого, жизнеспособного человека получишь.

Общезвестно, что «детей учат в школе», даже песня такая есть. Однако при обучении детей безопасному поведению на улице этот лозунг, мягко говоря, спорный. Ребёнок, придя в школу, уже имеет громадный опыт самостоятельных и вместе с родителями путешествий по улицам и дорогам, в том числе и сотни, тысячи переходов через дорогу. У него уже сложились определённые навыки «транспортного» поведения – и правильные, и неправильные. Последних, к сожалению, больше. Это и постоянный переход улицы по кратчайшему пути – наискосок. Но самое страшное – масса навыков благополучного, до поры до времени, выбегания из-за стоящих машин и других помех обзору: кустов, заборов, деревьев, из-за углов домов, из арок и т.п.

Учить ребёнка безопасному поведению нужно как можно раньше, буквально с первых шагов за ручку на улице. И продолжать закреплять полезные безопасные привычки тогда, когда он уже пошёл в школу. Ведь школьник, в отличие от дошкольника, постепенно становится самостоятельным участником дорожного движения. Главным учителем безопасного поведения вашего ребёнка на дороге должна быть не школа, а именно вы. Школа может лишь закреплять те навыки, устойчивые привычки безопасного поведения на улице, которые вы сформируете в семье.

Главным принципом воспитания законопослушного и грамотного участника дорожного движения для родителей должен стать принцип «Делай, как я». Чтобы ребёнок не нарушал Правила дорожного движения, он должен не просто их знать, у него должно войти в привычку их всегда соблюдать. Поэтому даже когда вы опаздываете, всегда переходите проезжую часть там, где разрешено правилами: в автомобиле – всегда пристёгивайтесь ремнём безопасности и используйте детские удерживающие устройства для ваших детей; не превышайте скоростной режим, оправдывая себя тем, что ребёнок всё равно не сможет понять, нарушаете вы Правила или нет. Ваш пример для ребёнка будет куда более наглядным, чем сотни раз повторенные слова «не ходи на красный свет». Во время каждой прогулки с детьми, поездки с ними по делам, в гости, за город и т.п. учите их наблюдать за улицей и транспортом, анализировать происходящее на дороге, видеть опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах.

На этих плакатах вы найдёте те дорожные ситуации, которые обычно представляют для маленького пешехода наибольшую сложность, с комментариями, как наилучшим образом действовать в том или ином случае. Всякий раз, сталкиваясь с той или иной ситуацией на дороге в реальности, напоминайте своему сыну или дочке о правилах безопасности.



Развивайте у ребёнка умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает автомобиль или мотоцикл издалека.

Научите его всматриваться вдаль. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства. Научите ребёнка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.



Ожидая нужного сигнала светофора, никогда не стойте с ребёнком на краю тротуара.

Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции. Подчеркивайте свои движения и проговаривайте их: поворот головы для осмотра дороги, остановку перед дорогой, ожидание сигнала светофора и т.д.



Не посылайте ребёнка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка надо крепко держать за запястье и быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.

Если вы подошли к перекрёстку при мигающем зелёном сигнале светофора, переходить не следует, хотя переход и разрешён – можно не успеть перейти всю проезжую часть, а это уже опасно. Никогда не переходите дорогу в такой ситуации сами и обязательно научите этому вашего ребёнка.



Зонт и капюшон тоже ограничивают обзор. Напомните ребёнку, что необходимо при переходе

дороги выглянуть из-под зонта.

Обеспечьте видимость вашего ребёнка для водителей. На детской одежде и обуви ребёнка обязательно должны быть световозвращающие элементы.

Это поможет сберечь его жизнь!



Объясните ребёнку: «Если ты на остановке ждёшь автобус, троллейбус или трамвай, будь терпеливым, не бегай,

не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, высматривая нужный тебе маршрут. Это опасно.

Если автобус оборудован ремнями безопасности, нужно обязательно пристёгиваться».



При катании на роликах, велосипеде, самокате обеспечьте своего ребёнка средствами защиты: шлем, налокотники, наколенники, защита для запястий

рук помогут ему остаться здоровым.

Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



Эти знаки – не для тебя!

1.23 "Дети"

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровая площадка. Но он не обозначает место для перехода.



1.22 «Пешеходный переход»

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителя. Он предупреждает, что впереди, через 50–300 метров, будет пешеходный переход.



3.10 «Движение пешеходов запрещено»

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.



4.5 «Пешеходная дорожка»

Здесь разрешается движение только пешеходам.



6.7 «Надземный пешеходный переход»

Эти знаки – для пешехода.

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.



6.6 «Подземный пешеходный переход»



5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно пересекать проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



3.9 «Движение на велосипедах запрещено»

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.



4.4 «Велосипедная дорожка»

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимателен!



5.1 «Автомагистраль»

Эти знаки устанавливаются на оживлённых скоростных магистралях. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мотоциклов.

На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов.

Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.



5.3 «Дорога для автомобилей»

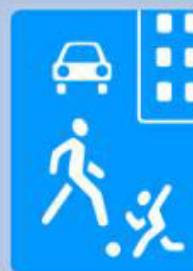


1.1 «Железнодорожный переезд со шлагбаумом»

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переездов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переезду. Пешеходам в целях безопасности нужно дождаться, пока поезд проедет и шлагбаум откроется. Остановить мчащийся на полной скорости поезд ещё труднее, чем автомобиль, поэтому на переезде нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!



1.2 «Железнодорожный переезд без шлагбаума»



5.21 «Жилая зона»

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть вдвойне внимательными именно потому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находиться опасно: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.

Прежде чем сесть в седло и прокатиться, нужно знать, что и как, и какой должна быть одежда и безопасная поездка. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы избежать на велосипеде более приятной и комфортной и не пропустить никаких физических неудобств.

Начнём с твоей безопасности!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жесткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, кроссовки ботинки и т.д. Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- шлем голевой;
- наколенники;
- налокотники.

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствиями.

В дополнительные элементы экипировки входят:

- перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда);
- зажимы для шарнира элемента цепи, чаще всего предназначены для защиты от попадания элементов цепи в крутящиеся части велосипеда.

Особенности одежды

- узкие джинсы - они будут сковывать движения;
- широкие брюки - они будут цепляться за детали велосипеда и цеплять его на дороге;
- юбки или панталон, которые слабо держатся на талии. Во время движения такой типовой убор обязательно начнет слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулем.

Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (цветные пласты, головные повязки, жакеты), а также отдельные предметы, например: светоотражатели (полоски, наклейки, брелки, значки), из светоотражающего материала.

Надевой шлем

Если ты только начинаешь кататься на велосипеде, тебе нужно помнить, что шлем должен быть правильно подобран. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твой шлем правильно сидит на твоей голове, и не забудь закрепить ремешки на подбородке. Шлем не должен быть слишком тесным и давить на затылок или на лоб. Он должен сидеть ровно, шарниры шлем не касаются на два пальца каждой стороны.

Проверь себя
На какой стороне шлем должен находиться?



Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Газовое и обязательное условие - велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить следующие основные детали велосипеда, в том числе и колеса. К ним относятся:

- тормозная система: ручная, рычажная или комбинированная (ручная тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляться обеими руками, прижимание тормозов должно быть четким физическим ощущением, без дополнительных проскачков. Тормозной путь еще в виде тормозных систем должен составлять не более 1-1,5 м);
- рулевое управление: руль должен быть прочно закреплен;

- передние и задние колеса должны быть накачаны, прокрутив шпин на шпуре!

- седельные болты должны быть прочно закреплены и подтягивать на необходимую высоту, чтобы ноги, которая находится на нижней педали, была почти прямой.

Также отдельным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:

- электрический фонарь белого цвета размещается на передней части велосипеда;
- красный светоотражатель (размещается на задней части велосипеда);
- желтые или оранжевые светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

Накачиваем шины

Перед поездкой проверь, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сядь на седло велосипеда и пошатнись на колесах.

Так будет выглядеть спущенная шина. Ее следует накачать (рис. 1).

Но не переусердуйте! Если со стороны шина выпячивается, как на рисунке 2, значит, вы перекачали ее. На таких колесах ехать неприятно - будет ощущаться каждый камушек на дороге.

Так выглядит в меру накачанная шина (рис. 3).



Проверь свои знания!

Ты - мой велосипедист? А велосипед, который ты используешь, правильный?

В мире существует множество различных моделей велосипедов, различающихся по размеру, количеству колес, длине рамы, устройству трансмиссии и другим характеристикам. Рассмотрим некоторые из них.

I. Какие знаки запрещают движение на велосипеде и мопеде?

1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.

II. Какой знак не запрещает движение на велосипеде?

1. Знак «Въезд для грузовых автомобилей».
2. Знак «Въезд для велосипедистов».
3. Знак «Въезд для мопедов».
4. Знак «Въезд для легковых автомобилей».

III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подвезать пассажира пеленки в люльке, в котором ты находишься, или в люльке шлема?

1. Разрешено.
2. Запрещено.
3. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

IV. Кто из велосипедистов нарушает правила?

1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в желтом.

V. Разрешено ли движение по тротуарам и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопеде)?

1. Разрешено.
2. Запрещено.

VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила?

1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

VII. Какое максимальное число велосипедистов может составить одну группу при движении в колонне?

1. 5 велосипедистов.
- 10 велосипедистов.
- 15 велосипедистов.
- 25 велосипедистов.

VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?

1. 20-30 м.
- 50-70 м.
- 80-100 м.
- 100-120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подает сигнал правого поворота?

1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в желтом.

XI. Кто из велосипедистов подает сигнал левого поворота?

1. Велосипедист в желтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XII. Кто из велосипедистов подает сигнал торможения?

1. Велосипедист в желтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должны подаваться сигналы в начале движения и при маневрировании?

1. Заблаговременно до начала маневра, но так, чтобы не вводило в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед началом маневра.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов добросовестно и ответственно. Тогда в путь!

Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!

Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно:

- выбрать площадку достаточно большого размера.
- Учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.д.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скайбордисты, ролиеры и т.д.).

до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведь велосипедистам.

Помните! Почему? Конечно, чтобы в случае не случилось никаких неприятностей, да и вы не навредите никому из участников дорожного движения:

- не мешая движению, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперед и внимательно следить за дорогой.
- Скорость ваших первых шагов на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Первые шаги

Не спешите хвататься правой ногой за педали, сделайте оборот педалей, еще один, еще... и сядьте на седло.

Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперед, ступни стоять на педалях прямо. Складывая колени или локти в стороны затрудняют езду и могут стать причиной усталости.

Руки слегка согнуты в локтях, рульовые ручки немного наклонены вперед.

Не старайтесь выигрывать своего велосипедного друга. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Учимся тормозить

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости - рискуете сделать саплого вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Запрещается также тормозить на поворотах можно не спешить с управлением и уступать.

Когда велосипедист почти остановился, переключайте правую ногу через раму и оскакивайтесь с седла, держа руль при этом за руль. Левая педаль, на которую перекинется вес тела, должна быть в нижнем положении.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипедист и мопедисты все еще не оборудованы специальными указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, поворотом, разворотом, маневрированием и остановкой.

Сигналы левого поворота или разворота соответствуют выткнутой в сторону левой руки либо правой руке, выткнутой в сторону и согнутой в локте под прямым углом.

Сигналы левого поворота

Сигналы правого поворота соответствуют выткнутой в сторону правой руке либо левой, выткнутой в сторону и согнутой под прямым углом.

Сигналы правого поворота

Подавайте сигнал заблаговременно до начала маневра. Превысить указывать, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно - это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, предоставляемое для подачи сигнала до выполнения маневра, индивидуально.

Наслушавшись в правила вы уже следуйте в заблуждение другим участникам движения.

Так, например, если вам необходимо переключиться на переднюю передачу, то в положении 1 - подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешехода, водителя автомобиля, выезжающего из двора, и водителей транспорта, движущихся за вами в попутном направлении. Подать сигнал поворота следует лишь непосредственно до начала маневра (положение 2).



САМОЕ ГЛАВНОЕ!

Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только для пешеходов, но и как водители транспортного средства и строго соблюдать их!

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1. «Велосипедная дорожка»



4.4.2. «Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2. «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4. «Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2. «Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2. «Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3. «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2. «Полоса для велосипедистов»



5.14.3. «Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1. «Пешеходный переход»



5.20. «Искусственная неровность»



3.1. «Въезд запрещён»



3.2. «Движение запрещено»



3.9. «Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1. «Пешеходная дорожка»



5.1. «Автомагистраль»



5.3. «Дорога для автомобилей»



5.21. «Жилая зона»



5.33. «Пешеходная зона»

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Сигналы светофора

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.



Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

КРАСНЫЙ сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

ЖЕЛТЫЙ сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Желтый мигающий сигнал показывает, что перекресток – нерегулируемый. Это все равно, что светофора в данном месте нет вообще.

ЗЕЛЕНый сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускают пешеходов. Зеленый сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табличку с обратным отсчетом времени, которая показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зеленую стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.





БЕЗДТП РФ



Безопасная перевозка детей в автомобиле

ВЫБИРАЙТЕ АВОТКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)

<p>Группа 0+</p>  <p>0-13 кг от рождения до 1 года</p>	<p>Группа 1</p>  <p>9-18 кг от 9 месяцев до 4 лет</p>
<p>Группа 1, 2, 3</p>  <p>9-36 кг от 1 года до 12 лет</p>	<p>Группа 2</p>  <p>15-26 кг от 4 до 6 лет</p>
<p>Группа 2, 3</p>  <p>15-36 кг от 4 до 12 лет</p>	<p>Группа 3</p>  <p>22-36 кг от 7 до 12 лет</p>

⚠️ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во многократно раз.

УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВОТКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выберите детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обратите внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую затяжку.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надёжнее, чем ремнями безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВОТКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ



- ✓ Выберите удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепите ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.

П. 22.9 ПДД РФ

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристёгивать ребёнка с помощью ремня безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

ПРАВИЛА

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
РОССИЙСКОЕ
ИЗДАНИЕ

КОДЕКС РФ

Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ
Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа: ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей; ✓ на должностных лиц — двадцати пяти тысяч рублей; ✓ на юридических лиц — ста тысяч рублей.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ

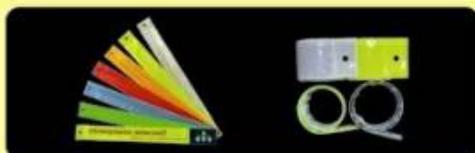
БЕЗДТП РФ

В подготовке плаката использованы разработки Экспертного центра «Движение без опасности»

Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



**ЧЕМ ЯРЧЕ,
ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ!**



1 **Браслеты**
Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.

2 **Жилеты**
Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идёшь по обочине или краю проезжей части.

3 **Брелоки и значки**
Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!

Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику («возвращает» свет). Водитель в свете фар издали видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, сфотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче. Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.



— РОДИТЕЛЯМ!



Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на уличной, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы уберёжете его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ** должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7 – 14 ЛЕТ** могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

▶ **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

▶ **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА,** что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

▶ Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

▶ **НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

▶ **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**

▶ **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА,** по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Перевозка пассажиров и грузов

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Защити себя!

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы руками. Перед любыми манёврами убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Пересечение проезжей части дороги

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным путём или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода, а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.



ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно! Сугроб — помеха обзору!
Прежде чем выходить на проезжую часть, выгляни из-за препятствия и посмотри, что там за... За сугробом, за стоящей заснеженной машиной.



Такая горка опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колёса едущей машины! Помни, зимой тормозной путь у автомобилей увеличивается!

Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед «зеброй» обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.



Играть в снежки рядом с проезжей частью опасно. Снежок, попавший в лобовое стекло движущегося автомобиля, может стать причиной ДТП!



Выбирай безопасное место для игр и развлечений: парк, сквер, детскую площадку — те места, где нет транспорта.

Катайся на лыжах и санках вдали от дороги. Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.





Пусть дорога будет безопасной!



Запомни главное правило пешехода:
 Подойдя к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, переходи.
 Выходя из дома, делай то же самое. Открывая входную дверь своего подъезда, сделай шаг на тротуар
 и остановись, осматривая и пешеходную зону, и проезжую часть двора. Во дворе в любом месте могут
 двигаться автомашины, даже задним ходом - и водитель может не увидеть маленького пешехода.
 Машин нет? Можно двинуться в путь.



При переходе дороги нужно быть особенно внимательным.
 Самые безопасные переходы – подземный или надземный.
 Если нет подземного перехода, можно перейти по «зебре», лучше на регулируемом перекрёстке,
 то есть оснащённом светофором. Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода,
 попроси взрослого помочь перейти дорогу.



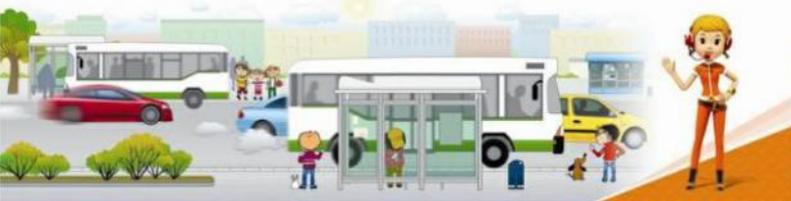
При переходе дороги на регулируемом перекрёстке помни!
 красный сигнал светофора запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Стой, даже если нет машин!
 Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигнала. Стой! Жёлтый сигнал тоже запрещает переход.
 Только зелёный сигнал разрешает движение. Посмотри налево, направо – весь ли транспорт остановился и не идёт ли
 машина из-за поворота. Твоя дорога свободна? Безопасно? Можешь переходить, продолжая следить за дорогой.
 Иди быстро, но не беги. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит.
 Повернуть голову на бегу для осмотра и трудно, и просто опасно - можно упасть.
 При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.



Будь особенно внимателен при закрытом обзоре.
 Обзору могут мешать стоящие у обочины автомашины, кусты.
 Они могут закрывать автомашину, едущую по другой полосе, водитель которой может тебя не видеть.
 Необходимо убедиться в том что водитель тебя увидел, дождаться, чтобы машина остановилась или проехала.
 Переходи только тогда, когда дорога будет свободна с обеих сторон.



Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади.
 Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет,
 чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.



Катайся на самокате, велосипеде, роликах только в специально отведённых для этого местах –
 парках, на дорожках, площадках.
 Не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой! Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно.



ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДВУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребенка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резком маневре.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

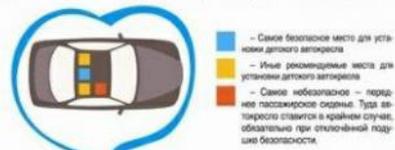
По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Прецизионная необходимость фиксации ребенка в автомобиле в специальной детской удерживающей конструкции, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о лобовое стекло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребенка.

Для крепления автокресла всегд используется трехточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жесткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка. Это подтверждает многочисленный независимый краш-тест. Другой важный момент – установка ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДВУ в машину правильно, прыгните на него: при похолодании ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребенка.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЕНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадите ребенка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трехточечным ремнем безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игр во время поездки давайте ребенку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресла. Если ваш ребенок смотрит во время поездки мультфильмы – избегайте в пути, все жесткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.



Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

Группы детских автокресел



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0/1 или 0/1/2. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем кресла подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресла происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.



АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0
представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, обшитую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+
(переноска)
предназначено для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чашеобразный корпус, внутренне литоочечные диван и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение обеспечивает необходимость разгрузить крупную шее и позвоночник младенца. Резкое торможение провоцирует смертельное опявление «чихом» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1
предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренне литоочечные ремни или удерживающий стержень, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3
(бустер) – это сиденье без спинки. Бустер имеет твёрдую конструкцию, подпорожки и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры неадекватны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже вышел из возраста (120-130 см). Но в этом случае предпочтительнее кресло группы 2-3 является более подходящим вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, но на деле возрост не достижим.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2
расчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних литоочечных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют боковой угол наклона для отдыха.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикрепённой к креслу. По европейским нормам безопасности на бирке удерживающих устройств обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На рисунке слева – знак официального утверждения на любых типах транспортных средств; Y – устройство с прокладкой между ног лямки. Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число слева – номер официального утверждения. Знак в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначает страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком обозначения указывается тип и группа детского кресла. Выше знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДВУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА?

- ДВУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДВУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, при котором почти нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДВУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДВУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДВУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, сложилось от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они останутся ребёнку от сиденья при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Мягкая поверхность сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть целым и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДВУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем неудачно использовать автокресло, которое лобовито в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, обратите внимание на кресло группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не должно быть слишком мягким. В некоторых моделях ребёнок может вывалиться до года, из других вырывается быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переключить дитя поездку, обратите внимание также на кресло группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 выдают предвещания лет поездки очень плохие результаты в независимых краш-тестах, потому относиться к данной покупке очень осторожно (не используйте старые подержанные кресла) или воздержитесь от поездки на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепшие шейные шей, вследствие чего шей – хрупкая и слабая, и в тряске как поезд так же как и другая частая тряска, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также описанных групп) обязательно должен фиксироваться широким и мягким внутренним ремнём, а в сторону головы младенца должна размещаться дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеют внутренние ремни безопасности. Фиксировать лучше только пряжку, важно, чтобы он не выглядел курчавым и был структурирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Матричатая прокладка в районе зажима ремня должна быть широкой и мягкой, чтобы при возможном ударе зажим не травмировал ни малыша, ни ремня. Также обратите внимание, насколько комфортно наклонен на ремне в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (а некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наклонить в кресле откидные подголовники для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подготовьте их к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность познакомиться с выбранным автокреслом. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он не будет комфортно.
- Перед покупкой «протестируйте» автокресло в своей машине, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, о чём это и как лучше крепить кресло для сна. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на подголовники (они должны быть мягкими и не мешать голове) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не падали на обивку).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресла группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или хотя бы выходя внутреннюю линию безопасности – находиться ниже лопатки ребёнка. Для автокресла, устанавливаемого против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.



СОВЕТЫ
НАЧИНАЮЩИМ
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

1. Дорога – это не цирк!

Правильно!

Запрещено!



! Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

4. Проезд перекрёстков

Правильно!

Запрещено!



! Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

2. Твои друзья – не багаж!

Правильно!

Запрещено!



! На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

3. Велосипед - это не выучная повозка и не буксир!

Правильно!

Запрещено!

Запрещено!



! Запрещается перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

! Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедов и мопедов, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

5.

Расположение на проезжей части

Правильно!



Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

6. Уступи дорогу

Правильно!

Запрещено!



! На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!