



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ №111 "Дашенька"
Зиннатуллина Л.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 6 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6		200	4,10	4,58	20,80	140,54
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	45	3,44	4,38	23,22	146,2
	Бутерброды с маслом	15	0,21	1,23	10,41	53,85
	конфета	200	0,04	0,00	0,00	0,28
	Чай без сахара	460	7,79	10,19	54,43	340,87
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	1,50	0,50	21,00	96
ЗАВТРАК 2	фрукты	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	6,60	8,32	15,32	163,68
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	70	7,06	4,90	7,70	103,1
	Биточки мясные	130	4,58	5,90	27,91	182,84
	Макаронные изделия отварные	30	0,58	1,87	3,36	33,05
	Соус томатный	200	0,04	0,00	16,72	63,52
	Компот из с/ф	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Хлеб пшеничный	40	11,50	0,60	26,65	151,35
	зеленый горошек консервированный	720	34,76	19,84	116,44	764,9
	ИТОГО ЗА ОБЕД	100	2,90	3,20	4,70	60
ПОЛДНИК	Молоко	30	2,25	3,54	22,47	125,13
	печенье	200	0,04	0,00	0,00	0,28
	Чай без сахара	330	5,19	6,74	27,17	185,41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	7,48	7,17	49,04	293,87
УЖИН	Пирожок печенный с (начинкой)	180	0,05	0,00	9,00	34,63
	Чай с сахаром	280	7,53	7,17	58,04	328,5
ИТОГО ЗА УЖИН		1890	56,77	44,44	277,08	1715,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	56,77	44,44	277,08	1715,68
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1890	56,77	44,44	277,08	1715,68
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						