Картотека пальчиковых игр с использованием шарика – массажера Су – Джок

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сказка «Ёжик» (игра с Су-джок)**  Жил- был ёжик *(показываем шарик-массажёр*). Он был колючий (*обхватываем ладонью правой, затем левой руки).*  Как-то раз, пошёл он погулять *(катаем по кругу на ладони).*  Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (*катаем от ладони к мизинчику и обратно*), вернулся на полянку *(катаем по*  *кругу на ладони)*, опять побежал по полянке  *(катаем между ладонями по кругу).*  Заметил речку, побежал по её бережку *(катаем по безымянному пальцу)*, снова вернулся на полянку *(между ладонями)*, посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней *(катаем по среднему пальчику)*, вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда *(слегка поднимаем*  *указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).*  Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке *(движение по кругу на ладони*), увидел деревце и обежал вокруг него *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его*). Стало ёжику  жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку. | | **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик» (с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Ежик колет нам ладошки,  *(катаем шарик в разных направлениях)*  Поиграем с ним немножко. Ежик нам ладошки колет – *(шариком ударяем по ладошке)* Ручки к школе нам готовит. Мячик- ёжик мы возьмём, *(подбрасываем мячик вверх)* Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*  Вверх подбросим и поймаем  *(опять подбрасываем мячик)*  И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)* Пустим ежика на стол,  *(кладем мячик на стол)* Ручкой ёжика прижмём *(ручкой прижимаем мячик)* И немножко покатаем… *(катаем мячик по столу)* Потом ручку поменяем  *(меняем руки)* | |
| **«Ёжик»**  *Ребенок катает шарик между ладонями,*  *одновременно проговаривая стихотворение.*  Ходит ежик без дорожек, Не бежит ни от кого.  С головы до ножек  Весь в иголках ежик.  Как же взять его? | **«Мячик»**  ***Описание:*** *Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.*  Я мячом круги катаю,  Взад - вперед его гоняю. Им поглажу я ладошку. Будто я сметаю крошку, И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка,  Каждым пальцем мяч прижму,  И другой рукой начну. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Волшебный шарик»**  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем.  *(катаем шарик вертикально)*  Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем.  *(катаем шарик горизонтально)* Катаем, катаем, катаем Сильней на шарик нажимаем. *(катаем шарик вертикально)*  Как колобок мы покатаем, Сильней на шарик нажимаем. *(катаем шарик в центре ладошки)* | **«Веселая игра»**  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  В ручку правую возьмём, В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем Шарик мы не выпускаем.  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  В ручку левую возьмём, В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем Шарик мы не выпускаем.  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  Мы положим шар на стол И посмотрим на ладошки, И похлопаем немножко, Потрясём свои ладошки. Мы немного отдохнём, Заниматься мы начнём. |
| **«Черепаха»**  ***Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Шла большая черепаха И кусала всех от страха,  *(дети катают Су Джок между ладоней)*  Кусь, кусь, кусь, кусь,  *(Су Джок между большим пальцем и*  *остальными, которые ребенок держит*  *«щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).*  Никого я не боюсь  *(дети катают Су Джок между ладоней).* | **«Ёжик»**  ***Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой*.  Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож.  *(дети катают Су Джок между ладонями)*  На спине иголки  *(массажные движения большого пальца)*  очень-очень колкие.  *(массажные движения указательного пальца)*  Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)* нам колючки показал,  *(массажные движения безымянного пальца)*  А колючки тоже  *(массажные движения мизинца)*  на ежа похожи  *(дети катают Су- Джок между ладонями)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая игра «Медведи» (с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Шла медведица спросонок,  *(шагать шариком по руке, надавливая)*  А за нею – медвежонок.  *(шагать тихо шариком по руке)*  А потом пришли детишки,  *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*  Принесли в портфелях книжки. Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)* И в тетрадочках писать. | **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)* Целый день скакали зайки *(прыгать по ладошке шаром*)  И катались по траве *(катать вперед – назад)* От хвоста и к голове.  Долго зайцы так скакали. *(прыгать по ладошке шаром)* Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)* Мимо змеи проползали, *(вести по ладошке)*  «С добрым утром!» - им сказали. Стала гладить и ласкать  Всех зайчат зайчиха-мать.  *(гладить шаром каждый палец)* |
| **Упражнение с шариком Су – Джок**  ***Описание:*** *Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на*  *коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*  Гладь мои ладошки, ёж! Ты колючий, ну и что ж!  *Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:*  Я хочу тебя погладить, Я хочу с тобой поладить. | **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)**  ***Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)* Топают к нам чьи-то ножки *(«Топаем» шариком по ладони)* Это ёж – колючий бок,  *(Показать шарик на развернутой ладони)*  По грибам большой знаток!  *(Надавить на каждый пальчик поочередно)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Испечем мы каравай»**  Месим, месим тесто  *(сжимаем массажный мячик в правой руке)*  Есть в печи место  *(перекладываем в левую руку и сжимаем*)  Испечем мы каравай  *(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*  Перекладывай, валяй.  *(катаем мяч ладошками*) | **«Мой веселый мячик»** Прыгал мячик по дорожке, *(катаем мячик между ладоней)*  И попал в мои ладошки, *(Спрятали мячик в ладошках)* Будем мы с тобой играть,  *(перекладываем с одной руки в другую)*  Мои ручки развивать. Здравствуй мячик желтый бок,  *(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*  Кругленький как колобок. Посиди в моих ладошках, *(спрятать мячик в ладошках)*  Отдохни на них немножко. Я тебя слегка сожму *(катаем мячик в ладошках)* Покатаю, покручу,  А потом пущу в лесок,  *(подбрасываем мячик и ловим)*  Прыгай дальше колобок. |