Картотека пальчиковых игр с использованием шарика – массажера Су – Джок

|  |  |
| --- | --- |
| **Сказка «Ёжик» (игра с Су-джок)**Жил- был ёжик *(показываем шарик-массажёр*). Он был колючий (*обхватываем ладонью правой, затем левой руки).*Как-то раз, пошёл он погулять *(катаем по кругу на ладони).*Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (*катаем от ладони к мизинчику и обратно*), вернулся на полянку *(катаем по**кругу на ладони)*, опять побежал по полянке*(катаем между ладонями по кругу).*Заметил речку, побежал по её бережку *(катаем по безымянному пальцу)*, снова вернулся на полянку *(между ладонями)*, посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней *(катаем по среднему пальчику)*, вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда *(слегка поднимаем**указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).*Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке *(движение по кругу на ладони*), увидел деревце и обежал вокруг него *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его*). Стало ёжикужарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку. | **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик» (с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.* Ежик колет нам ладошки,*(катаем шарик в разных направлениях)*Поиграем с ним немножко. Ежик нам ладошки колет – *(шариком ударяем по ладошке)* Ручки к школе нам готовит. Мячик- ёжик мы возьмём, *(подбрасываем мячик вверх)* Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*Вверх подбросим и поймаем*(опять подбрасываем мячик)*И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)* Пустим ежика на стол,*(кладем мячик на стол)* Ручкой ёжика прижмём *(ручкой прижимаем мячик)* И немножко покатаем… *(катаем мячик по столу)* Потом ручку поменяем*(меняем руки)* |
| **«Ёжик»***Ребенок катает шарик между ладонями,**одновременно проговаривая стихотворение.*Ходит ежик без дорожек, Не бежит ни от кого.С головы до ножек Весь в иголках ежик. Как же взять его? | **«Мячик»*****Описание:*** *Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.*Я мячом круги катаю,Взад - вперед его гоняю. Им поглажу я ладошку. Будто я сметаю крошку, И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка,Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну. |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Волшебный шарик»***(Выполняем движения в соответствии с текстом)*Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем.*(катаем шарик вертикально)*Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем.*(катаем шарик горизонтально)* Катаем, катаем, катаем Сильней на шарик нажимаем. *(катаем шарик вертикально)*Как колобок мы покатаем, Сильней на шарик нажимаем. *(катаем шарик в центре ладошки)* | **«Веселая игра»***(Выполняем движения в соответствии с текстом)*В ручку правую возьмём, В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаем Шарик мы не выпускаем.*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*В ручку левую возьмём, В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаем Шарик мы не выпускаем.*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*Мы положим шар на стол И посмотрим на ладошки, И похлопаем немножко, Потрясём свои ладошки. Мы немного отдохнём, Заниматься мы начнём. |
| **«Черепаха»*****Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*Шла большая черепаха И кусала всех от страха,*(дети катают Су Джок между ладоней)*Кусь, кусь, кусь, кусь,*(Су Джок между большим пальцем и**остальными, которые ребенок держит**«щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).*Никого я не боюсь*(дети катают Су Джок между ладоней).* | **«Ёжик»*****Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой*.Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож.*(дети катают Су Джок между ладонями)*На спине иголки*(массажные движения большого пальца)*очень-очень колкие.*(массажные движения указательного пальца)*Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)* нам колючки показал,*(массажные движения безымянного пальца)*А колючки тоже*(массажные движения мизинца)*на ежа похожи*(дети катают Су- Джок между ладонями)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая игра «Медведи» (с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*Шла медведица спросонок,*(шагать шариком по руке, надавливая)*А за нею – медвежонок.*(шагать тихо шариком по руке)*А потом пришли детишки,*(шагать шариком по руке в быстром темпе)*Принесли в портфелях книжки. Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)* И в тетрадочках писать. | **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)* Целый день скакали зайки *(прыгать по ладошке шаром*)И катались по траве *(катать вперед – назад)* От хвоста и к голове.Долго зайцы так скакали. *(прыгать по ладошке шаром)* Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)* Мимо змеи проползали, *(вести по ладошке)*«С добрым утром!» - им сказали. Стала гладить и ласкатьВсех зайчат зайчиха-мать.*(гладить шаром каждый палец)* |
| **Упражнение с шариком Су – Джок*****Описание:*** *Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на**коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*Гладь мои ладошки, ёж! Ты колючий, ну и что ж!*Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:*Я хочу тебя погладить, Я хочу с тобой поладить. | **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)*****Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)* Топают к нам чьи-то ножки *(«Топаем» шариком по ладони)* Это ёж – колючий бок,*(Показать шарик на развернутой ладони)*По грибам большой знаток!*(Надавить на каждый пальчик поочередно)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Испечем мы каравай»**Месим, месим тесто*(сжимаем массажный мячик в правой руке)*Есть в печи место*(перекладываем в левую руку и сжимаем*)Испечем мы каравай*(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*Перекладывай, валяй.*(катаем мяч ладошками*) | **«Мой веселый мячик»** Прыгал мячик по дорожке, *(катаем мячик между ладоней)*И попал в мои ладошки, *(Спрятали мячик в ладошках)* Будем мы с тобой играть,*(перекладываем с одной руки в другую)*Мои ручки развивать. Здравствуй мячик желтый бок,*(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*Кругленький как колобок. Посиди в моих ладошках, *(спрятать мячик в ладошках)*Отдохни на них немножко. Я тебя слегка сожму *(катаем мячик в ладошках)* Покатаю, покручу,А потом пущу в лесок,*(подбрасываем мячик и ловим)*Прыгай дальше колобок. |