



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белк	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,74	6,52	25,16	178,04
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с лимоном	200	0,12	0,00	15,16	59,46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>8,80</b>	<b>10,01</b>	<b>60,21</b>	<b>360,38</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	3,00	1,00	42,00	192
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>42,00</b>	<b>192</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	8,60	9,60	22,24	211,36
	плов с мясом	160	10,99	13,02	38,91	317,06
	огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	7
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>660</b>	<b>23,94</b>	<b>23,17</b>	<b>90,45</b>	<b>658,12</b>
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Йогурт	200	6,00	6,40	9,40	120
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>460</b>	<b>16,29</b>	<b>18,17</b>	<b>38,49</b>	<b>381,58</b>
УЖИН	Суп молочный с макаронными	200	4,66	6,60	21,22	162,34
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>7,09</b>	<b>6,90</b>	<b>35,73</b>	<b>227</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2195</b>	<b>59,12</b>	<b>59,25</b>	<b>266,88</b>	<b>1819,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2195</b>	<b>59,12</b>	<b>59,25</b>	<b>266,88</b>	<b>1819,08</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2195</b>	<b>59,12</b>	<b>59,25</b>	<b>266,88</b>	<b>1819,08</b>