**Спортивный праздник «Папа,мама, я-дружная  спортивная семья»**

**Воспитатель  1.**  Добрый день, уважаемые участники соревнований! Добрый день, уважаемые гости! Уже стало доброй традицией ежегодно проводить праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».

На дворе 21 век. Век телевидения и интернета. Современный человек, находясь в постоянном круговороте событий, предпочитает отдыхать у экранов компьютера или телевизора. Но разве это отдых? Это пустая трата времени и вред здоровью. И тогда на  помощь приходит спорт. Чтобы спорт доставлял удовольствие нужно только правильно выбрать его.

**Воспитатель  2**. Сегодня мы все сможем получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые участвуют в конкурсе.

*(Входят участники соревнований)-под музыку*

**Воспитатель  2:**Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт и уменья совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Веселья всем и радости желаем.

Праздник наш мы начинаем.

**Воспитатель 1**:

-Ну а сейчас просим команды  начать представление

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД(название команды и девиз)

*Дети читают стихи*

Знают взрослые и дети, что важней всего на свете,

Папа, мама, я

Вместе дружная семья.

Каждый день по утрам

Делаем зарядку

Очень нравится нам

Делать попорядку

Чтобы нам не болеть

И не простужаться

Мы зарядкой всегда

Будем заниматься

Спорт приходит в каждый дом

Даже в тот где мы живём

Спортом ты скорей займись

Будь здоровым на всю жизнь

Хочешь быть здоровым, сильным?

Занимайся спортом ты!

И тогда добиться в жизни

Сможешь очень много ты!

**Воспитатель2:**Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Приглашаем  всех детей и их родителей **на весёлую зарядку.    (Солнышко лучистое)**

**Воспитатель1:**А вам ребята, понравилось! Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

А кричать ура!

**-воспитатель 2:**

Мы размялись хорошо-

Праздник веселей пошел

Ждут нас новые задания

Непростые испытания

И вот первое из них:

**Конкурс 1. «Переправа на  лодках» (**Стойка- – 4 шт., обруч – 1 шт.).

Команды выстраиваются у лини  старта .первый участник бежит за обручем находящееся на другой половине зала, надев его возвращается к команде, второй игрок цепляется за обруч и оба бегут на другую половину зала. первый участник остается за чертой ,второй надев обруч бежит за третьем.

**конкурс «Угадай что это?»**

 Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.   **(Раздать картинки)** Болельщики угадывают вид спорта.

**Воспитатель 1**: Следующий конкурс

**Конкурс *«Болото»***

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Перекладываем дощечки через болото. Взять дощечки, забежать за линию финиша и поднять руку.

**Воспитатель2: Конкурс 3 « Перенеси и не пролей»**Ход действия заключается в том, чтобы больше перенести воды из одного сосуда в другой деревянными ложками. До того момента пока играет музыка. Участвуют 2 команды одновременно.

**Воспитатель1: Конкурс4  А сейчас у нас папы отправятся в супермаркет за продуктами.**соревнуются папы им дается по 3 мяча, которые нужны перенести 2 в руках, один между ног к своим домам, где их будут ждать мамы).

**Воспитатель1**:Молодцы! Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

**Конкурс загадок о спорте**

Вот серебряный лужок,  
Не видать барашка,  
Не мычит на нем бычок,  
Не цветет ромашка.  
Наш лужок зимой хорош,  
А весною не найдешь.(каток)  
  
Есть, ребята, у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих.  
Что за кони у меня?  
(Коньки)

Две новые кленовые  
Подошвы двухметровые:  
На них поставил две ноги –  
И по большим снегам беги.  
(Лыжи)  
  
Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -  
Значит там игра - …  
(Хоккей)  
  
Палка в виде запятой  
Гонит шайбу пред собой.  
(клюшка)

**Воспитатель2**:  Уважаемые жюри, наши папы с мамами всегда  и везде вместе. И сейчас мы это вам докажем.

**Конкурс 5"Сиамские близнецы»**

(мамы с папами зажимают грудью мяч и переносят на другой конец зал, участвуют все команды)

**Воспитатель1:**Наши семейные пары пришли сегодня не зря, они нам покажут свою ловкость.

**Конкурс 6**"Самый меткий!" - (попади снежком  в обруч!) Каждой команде  выдаются по 10 снежков и вы должны как можно больше попасть в обруч.

**Воспитатель2:**Родители трудолюбивы — и дети не ленивы.

**Конкурс 7**«Посадка овощей»

(В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), и, вернувшись к мамам, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в « огород» и собирает урожай из каждой «лунки», и быстро возвращается к команде. )

**Воспитатель 1**. Для веселого отдыха   чтоб не одолела скука,  мы проведем игру на внимательность(Под музыку все команды танцуют, как только музыка заканчивается ведущий  произносит цифру, как вы должны собраться. Если ведущий говорит цифра (2)делимся по два, если (4) по четыре.

**Воспитатель2:**

Продолжаем наши состязания по семейному многоборью.

**Конкурс: « В мешках»**

Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держите!

*(*Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику)

**Ведущий 1**: Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся на лавочки.

**Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»**

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);

«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);

«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);

«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);

«Спи, глазок, спи, дугой…» (Хаврошечка);

 «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);

 «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);

**Воспитатель2 : Конкурс 9.**  Папа  с мамой могут не только трудиться,  но и веселиться «Папа, мама, я - веселая семья!» (Зонт – 1шт.).

Двое взрослых  берутся за руки, скрестив их.  Ребенок  стоит с зонтом в руках на противоположной стороне. По свистку, взрослые  бегут за ребенком, усаживают его на руки, как на стульчик, и все возвращаются к  финишу. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее.

**Воспитатель1: Без семьи как без солнца.**

**Конкурс**  **10  «Солнышко»**(У каждой команды гимнастические  палка по 6 (5 зеленых и 1 красная)штук. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, передать эстафету следующему участнику). У кого быстрее получится солнышко.

**Воспитатель2:**Ну,а сейчас мы все вместе встанем вкруг и станцуем хоровод **«Назад четыре шага».**

**(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)**

**Воспитатель 2**: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,Пусть все желания ваши исполнятся,А физкультура станет родной Сейчас круг почета и награждение команд.