

*Зиннатунниза*

Заведующий МАДОУ №101 "Дашенька"  
Зиннатунниза П.С.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углев	
<b>День 6</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфеты шоколадные	15	1,98	3,78	16,86	111,51
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>9,80</b>	<b>13,23</b>	<b>60,27</b>	<b>401,51</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100/150	0,60	0,60	14,70	70,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,5</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,86	7,62	13,84	148,34
	Биточки мясные	70	7,60	11,86	0,36	148,84
	Гречка рассыпчатая с маслом	130	7,33	4,46	32,94	201,73
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>710</b>	<b>32,18</b>	<b>25,76</b>	<b>103,64</b>	<b>770,44</b>
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Молоко	100	2,90	3,20	4,70	60
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>370</b>	<b>10,41</b>	<b>8,10</b>	<b>29,47</b>	<b>225,56</b>
УЖИН	"Королевская" Ватрушка со сгущенным молоком	100	23,29	18,89	31,77	388,4
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>300</b>	<b>23,35</b>	<b>18,89</b>	<b>31,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2005</b>	<b>76,34</b>	<b>66,58</b>	<b>239,87</b>	<b>1856,99</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2005</b>	<b>76,34</b>	<b>66,58</b>	<b>239,87</b>	<b>1856,99</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2005</b>	<b>76,34</b>	<b>66,58</b>	<b>239,87</b>	<b>1856,99</b>