

Атрибуты для «Уголков гнева»

«Коврик злости». Маленький коврик с шероховатой поверхностью, на котором дети могут потоптаться до тех пор, пока не пропадет раздражение и не появится улыбка. В качестве «коврика злости» подойдет резиновый шипованный коврик.

Стаканчики «для крика». Непрозрачные стаканы темного цвета, которые педагог красиво оформляет, например, акриловыми красками. Стаканчики помогут выплеснуть накопившуюся энергию.

Коробочка гнева и раздражения «Спрячь все плохое». Коробочка темного цвета, куда дети «выбрасывают всю свою злость и обиду». Для этого надо предварительно сжать кулаки и собрать в них все, что накопилось «нехорошего».

«Подушка-колотушка». Чтобы этот атрибут снижал агрессивность, педагог предварительно проговаривает с ребенком, что нельзя бить другого человека, но можно побить подушку.

Коробочка «Попробуй порви». Внутри коробочки – листы бумаги разной фактуры. Дети мнут или рвут их.

Клубочки разноцветных ниток. Клубочки помогают успокоить детей, когда они расшалились. Пока воспитанники разматывают клубочки, они учатся приемам саморегуляции.