

Критерии выявления агрессивного ребенка

Поставьте галочку в графе «часто» или «редко» напротив каждого высказывания

Ребенок	Да	Нет
1. Спорит, ругается с взрослыми		
2. Теряет контроль над собой		
3. Винит других в своих ошибках		
4. Завистлив, мстителен		
5. Сердится и отказывается что-либо сделать		
6. Специально раздражает людей		
7. Отказывается подчиняться правилам		
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его		

Сосчитайте количество ответов «да».

Если 4 из 8 критериев часто проявляются у ребенка в течение не менее 6 месяцев, то можно предположить, что ребенок является агрессивным.

Анкета «Признаки агрессивности»

Инструкция: Ответьте, пожалуйста, на предложенные утверждения либо «да», либо «нет».

Ребенок	Да	Нет
1. Злой дух временами вселяется в него		
2. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен		
3. Когда кто-то причиняет ему зло, он старается отплатить ему тем же		
4. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться		
5. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки		
6. Иногда он так настаивает на чем-либо, что окружающие теряют терпение		
7. Он не прочь подразнить животных		
8. Очень сердится, если ему кажется, что кто-то подшучивает над ним		
9. Кажется, что иногда у него вспыхивает желание сделать плохое, шокирующее окружающих		
10. В ответ на обычные распоряжения стремится все сделать наоборот		
11. Часто не по возрасту ворчлив		
12. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного		
13. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других		
14. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, поиски виноватых		
15. Легко ссорится, вступает в драку		

16. Стараются общаться с младшими и физически более слабыми		
17. У него нередки периоды мрачной раздражительности		
18. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится		
19. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех		

Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл.

Подсчитайте количество ответов «да».

Высокая агрессивность – 15-19 баллов.

Средняя – 7-14 баллов.

Низкая – 1-6 баллов.

Для того чтобы устранить нежелательные проявления агрессии у ребенка, в качестве профилактики Раншбург И. и Попшер. П. (1983) советуют родителям уделять больше внимания своим детям, стремиться к установлению теплых отношений с ними, а на определенных этапах развития сына или дочери проявлять твердость и решительность. Эти рекомендации можно адресовать не только родителям, но и педагогам. А коррекционную работу с агрессивными детьми, на наш взгляд, целесообразно проводить в четырех направлениях:

1 – обучение агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме;

2 – обучение детей приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях;

3 – отработка навыков общения в возможных конфликтных ситуациях;

4 – формирование таких качеств, как эмпатия, доверие к людям и т. д.

Рассмотрим подробно каждое из направлений.