

Агрессивное поведение - одно из самых распространённых нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Решающее значение в становлении агрессивного поведения ребёнка играет семейная среда и воспитание. Если ребёнка строго наказывать за любое проявление агрессивности, то он научится скрывать свой гнев в присутствии взрослых, но это не гарантирует подавление агрессии в любой другой ситуации.

Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребёнка так же приводит к формированию у него агрессивных черт личности.

Дети часто используют агрессию и непослушание, чтобы привлечь к себе внимание взрослых.

Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцируют ребёнка на капризы, вспышки гнева, с помощью которых он может влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.

Признаки агрессивного ребенка:

- ✓ часто теряет контроль над собой;
- ✓ часто спорит и ругается со взрослыми;
- ✓ часто отказывается следовать правилам;
- ✓ часто винит других в своих ошибках;
- ✓ часто сердится и отказывается делать что-либо;
- ✓ чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение 6 месяцев в его поведение проявлялись хотя бы 4 из перечисленных признаков.

Работа воспитателя по снижению агрессии у детей:

1. Обучение приемлемым способам выражения гнева- игры с водой, песком. *Упражнения: «ругаемся овощами», «Мешочек криков», «Подушка гнева», «Коврик злости», «Бумажный мяч», «Рвем бумагу», «Рубка дров», «Маленькое привидение»*
2. Обучение навыкам самоконтроля – учить детей распознавать свое эмоциональное состояние и уметь его контролировать. *Упражнения: «Камушек в ботинке», «Два барана», «Тих-бух-тух»*
3. Формирование способностей к эмпатии. *Упражнения: «Доброе животное», «Ласковые лапки», «Птенец», «Солнечный зайчик», «Котенок»*

Рекомендации по взаимодействию с агрессивными детьми:

- ✓ Включайте агрессивного ребенка в совместную продуктивную деятельность чаще, чем остальных детей;
- ✓ Давайте четко понять ребенку, что вы безразлично относитесь к агрессивным

проявлениям. Говорите о своем отношении к положительному и негативному поведению ребенка;

- ✓ Говоря о поведении малыша, выделяйте конкретный поступок, не оценивая негативно его личность в целом;
- ✓ Избегайте отрицательных оценок, лучше выделять положительные качества и тогда малыш будет к ним стремиться;
- ✓ Давайте возможность малышу как можно чаще проявлять заботу об окружающих и других детях;
- ✓ Если ребенок проявил агрессивную реакцию, следует выразить свое отношение к ней и переключить малыша на другую деятельность;
- ✓ Не жалуйтесь родителям на ребенка, станьте его другом;
- ✓ В присутствии других детей не ругайте ребенка;
- ✓ Всегда отмечайте хорошее поведение малыша в течение дня, его успехи и достижения на занятиях, в играх с детьми;
- ✓ Помогайте ребенку в игровой деятельности создать сюжеты и взять на себя те роли, в которых он может пережить и выплеснуть свои эмоции. Пусть ребенок берет на себя роль сильного и доброго персонажа, защищает других детей;
- ✓ Сведите к минимуму количество замечаний ребенку.

Способы выражения гнева:

- Громко спеть любимую песню;
- Пометать дротики в мишень;
- Используя «стаканчик для криков» высказать все свои отрицательные эмоции;
- Налить в ванну воды, запустить в неё несколько игрушек и бомбить их мячом;
- Пускать мыльные пузыри;
- Устроить «бой» с боксёрской грушей;
- Полить цветы;
- Устроить соревнования «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет»;
- Скомкать несколько листов бумаги, а затем выбросить;
- Быстрыми движениями нарисовать обидчика, а затем зачиркать его;
- Слепить из пластилина фигурку обидчика а затем сломать её;
- Подражаться с подушкой;
- Порвать лист бумаги в мелкие куски;
- Поколотить стол надувным молотком;
- Потопать ногами;
- Высказать свои чувства;
- Попросить помощи;
- Смыть дурные чувства;
- Надуть злостью шарик.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 111 «Дашенька» г. Улан-Удэ

Советы педагогам

«Как помочь агрессивному ребенку»



*Старший воспитатель
Черкасова Е.В.*

г. Улан-Удэ