



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белк	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,74	6,52	25,16	178,04
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с лимоном	200	0,12	0,00	15,16	59,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	8,80	10,01	60,21	360,38
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	3,00	1,00	42,00	192
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	3,00	1,00	42,00	192
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	8,60	9,60	22,24	211,36
	плов с мясом	160	10,99	13,02	38,91	317,06
	огурец свежий	50	0,40	0,05	1,25	7
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	23,94	23,17	90,45	658,12
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Йогурт	200	6,00	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	16,29	18,17	38,49	381,58
УЖИН	Суп молочный с макаронными	200	4,66	6,60	21,22	162,34
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,09	6,90	35,73	227
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2195	59,12	59,25	266,88	1819,08
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2195	59,12	59,25	266,88	1819,08
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2195	59,12	59,25	266,88	1819,08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389990

Владелец Зиннатуллина Лариса Сергеевна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025