



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
я Сад 12ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	5,42	7,52	22,14	177,66	185.а 1
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1	1.2а
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58	391.1а
	конфета	30	0,42	2,46	20,82	107,7	15.2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>8,96</b>	<b>14,21</b>	<b>63,63</b>	<b>419,04</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	200	3,00	1,00	42,00	192	11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>42,00</b>	<b>192</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными	200	5,90	6,94	17,34	155,62	82.1а
	Тефтели рыбные паровые	80	30,99	10,26	9,70	254,55	260а
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88	348.1 а
	Пюре картофельное	150	4,63	3,90	33,60	188,65	321.1а
	кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29	13.а
	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,24	1,08	20,28	89,96	378.а
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	701.1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>47,33</b>	<b>23,84</b>	<b>113,61</b>	<b>847,46</b>	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,08	0,00	0,02	0,76	391.а.2
	вафли	40	1,28	1,12	32,44	136,84	16
	снежок	200	5,40	5,00	21,60	158	403.1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>6,76</b>	<b>6,12</b>	<b>54,06</b>	<b>295,6</b>	
УЖИН	Суп молочный с макаронными	200	4,66	6,60	21,22	162,34	93.1
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58	391.1а
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.1а
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>7,09</b>	<b>6,90</b>	<b>35,73</b>	<b>227</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2305</b>	<b>73,14</b>	<b>52,07</b>	<b>309,03</b>	<b>1981,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2305</b>	<b>73,14</b>	<b>52,07</b>	<b>309,03</b>	<b>1981,1</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2305</b>	<b>73,14</b>	<b>52,07</b>	<b>309,03</b>	<b>1981,1</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389990

Владелец Зиннатуллина Лариса Сергеевна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025