



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ №111
"Дашенька"
Зайнатуллина Л.С.
28.02.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
Дети 3-7 лет 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углево		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	200	5,72	6,50	23,82	176,54	185.3 а
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88	1.1а
	Цикорий с молоком	200	3,38	3,50	16,00	107,92	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	12,04	13,49	59,71	407,34	
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	150	0,60	0,00	23,97	95,25	398 а
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,60	0,00	23,97	95,25	
ОБЕД	Суп "Маннйй"	200	5,32	7,38	14,14	144,56	80.1а
	Гренки из пшеничного хлеба	12	0,09	0,01	0,58	2,56	115 а
	Жаркое по домашнему	180	11,74	11,38	28,73	264,82	133.1а
	Компот из апельсинов	200	0,46	0,06	19,70	78,22	374.а
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	700
	помидор свежий	50	0,30	0,10	2,10	9,95	56
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		697	21,93	19,53	88,09	607,69	
ПОЛДНИК	Коржик молочный	75	4,89	8,43	46,48	281	496
	Чай без сахара	200	0,04	0,00	0,00	0,28	391.1а
	Фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		525	8,53	12,23	65,88	411,78	
УЖИН	Каша рисовая	200	5,02	6,76	31,48	206,32	185.1а
	Чай без сахара	200	0,04	0,00	0,00	0,28	391.1а
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.4
ИТОГО ЗА УЖИН		440	8,22	7,16	50,80	292,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2257	51,32	52,41	288,45	1814,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2257	51,32	52,41	288,45	1814,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2257	51,32	52,41	288,45	1814,1	