**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад №111 «Дашенька»**

**Индивидуальный образовательный маршрут ребенка с диагнозом ДЦП**

Выполнила:
инструктор физического воспитания
Молчанова В.Н.

2023 г.

**Индивидуальный образовательный маршрут ребенка с диагнозом ДЦП**

**Имя:** 1.

**Возраст** ребенка 6 лет (подготовительная группа)

**Направление**: нарушение опорно-двигательного аппарата

**Цель** разработки индивидуального маршрута: **с**оздать при помощи физических упражнений и специальных двигательных режимов для успешной бытовой, учебной и социальной адаптации к реальным условиям жизни

**Задачи:**

1.Нормализация тонуса мышц

2.Формирование равновесия и ориентировки в пространстве;

3.Формирование различных опорных реакций рук и ног;

4.Общая релаксация организма и отдельных конечностей.

**Периодичность** занятий – 1 раз в неделю, с ноября 2023 по апрель 2024.

**Длительность**занятия – 30 минут.

**Предполагаемый результат:**

 - научится выполнять разнообразные способы передвижения ходьбой, бегом и прыжками;

выполнять метание малого мяча на дальность, упражнения в передачах, бросках, ловли мяча;

- выполнять лазанье по гимнастической стенке, по наклонной скамейке, подтягивание лежа на животе по горизонтальной скамейке;

  - выполнять упражнения на освоение навыков равновесия;

-выполнять строевые упражнения: построение в колонну по одному и в шеренгу, в круг, перестроение по звеньям, повороты  и другие строевые команды;

- выполнять упражнения по формированию правильной осанки, развития силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости, комплексы утренней гимнастики, физкультминуток и «подвижных перемен».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **месяц** | **неделя** | **планируемая деятельность**  |
| сентябрь  |  | Период адаптации – подвижные игры, игры – забавы, обследование двигательных навыков и физических качеств |
| октябрь | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения для формирования вертикального положения головы;из исходного положения лёжа на спине;из исходного положения лёжа на животе; повороты головой;упражнения для формирования контроля за положением головы |
| ноябрь | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения для развития реакций опоры;упражнения для развития равновесия рук;пассивные упражнения;стимулирование активных движений с помощью массажного мяча |
| декабрь | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя  | упражнения для формирования умения самостоятельно садится: на мяче;верхом на валике;на стуле;на полу |
| январь | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения с использованием предметов: мячиков;гимнастических палок;кубиков;мешочков с песком |
| февраль | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения для развития верхних и нижних конечностей: пассивные упражнения;сгибание, разгибание;вращательные упражнения;упражнения на сопротивление |
| март | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения для формирования поворотов туловища: в положении лёжа;на горке или валике;на массажном мяче;на полу с помощью педагога |
| апрель | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения на четвереньках: с помощью массажного мяча;на четвереньках повороты головой в разные стороны;на четвереньках манипуляции предметами;формирование предпосылок к ползанию и лазанию |
| май | 1 неделя2 неделя3 неделя4 неделя | упражнения для формирования умения прямо стоять: с помощью педагога;упражнения на хождения с помощью педагога;упражнения на бег ;упражнения на тренажёрах; |

**Литература:**

1.Программа «Корекционно-развивающее обучение и воспитание» под ред. Е.А. Екжановой, Е.А. Стребелевой;

2.«Воспитание и обучение детей с ДЦП дошкольного возраста» под ред. Н.В. Симоновой;

3.«Содержание и методика занятий физкультурой с детьми страдающим церебральным параличом» под ред. Н.Н. Ефименко, Б.В. Сермеева;

4.  Программа по физической культуре для детей с ДЦП 1-4 класс.- Ротапринтный участок Ученого методического совета при МП СССР,1986.

5. Мастюкова Е. М. Физическое воспитание детей с церебральным параличом / Е. М. Мастюкова. — М.: Просвещение, 1991.