



СОГЛАСОВАНО

МДОУ
 Детский сад №111
 Зиннатуллина Л.С.
 6 День

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 дети от 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белк	Жиры	Углев		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	150/200	3,54	4,83	17,09	125,73	185.4a
	Бутерброды с маслом	35/45	2,38	3,29	16,06	103,52	1.2a
	Чай без сахара	150/200	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1a
	конфеты шоколадные	15/15	0,99	1,89	8,43	55,76	15a
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	6,95	10,01	41,59	285,44	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100/100	0,40	0,40	9,80	47	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150/200	4,40	5,71	10,38	111,25	676
	Биточки мясные	70/80	6,73	6,15	0,31	83,43	289 a
	Гречка рассыпчатая с маслом	80/10	6,22	4,19	27,90	174,56	165.5 a
	зеленый горошек консервированный	20/30	4,60	0,24	10,66	60,54	12
	Компот из с/ф	150/200	0,01	0,00	10,07	38,28	376.a
	Хлеб пшеничный	40/50	3,95	0,50	24,15	106,8	701.1
	Соус томатный	20/30	0,34	0,64	1,93	15,08	348.1 a
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	26,25	17,43	85,40	589,94	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	41	5,21	4,72	0,29	64,37	213.a
	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,00	7,50	28,86	392.1a
	Молоко пастеризованное 3,2	100	2,90	3,20	4,70	60	400
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		291	8,15	7,92	12,49	153,23	
УЖИН	Королевская ватрушка	70/95	18,40	15,73	39,74	370,51	237aa
	Чай без сахара	150/200	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1a
ИТОГО ЗА УЖИН		235	18,44	15,73	39,75	370,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1536	60,19	51,49	189,03	1446,6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1536	60,19	51,49	189,03	1446,6	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1536	60,19	51,49	189,03	1446,6	