



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жир	Углево		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	150	4,43	4,34	21,71	143,29	185.1в
	Бутерброды с маслом	35	2,38	3,29	16,06	103,52	1.2а
	Чай с лимоном	150	0,09	0,00	11,37	44,59	393.1а
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	6,90	7,63	49,14	291,4	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой "Рис"	150	4,68	5,40	15,02	127,71	80.1д
	Капуста тушеная с мясом	140	12,45	13,34	10,60	214,44	132.1а
	огурец свежий	20	0,16	0,02	0,50	2,8	55
	Кисель быстрого приготовления	150	0,00	0,00	2,93	11,92	379 а
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	20,45	19,16	48,37	442,31	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1а
	Йогурт	100	3,00	3,20	4,70	60	404 а
	пряники	35	1,20	0,70	19,42	83,95	22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	4,24	3,90	24,13	144,38	
УЖИН	Суп с фрикадельками	150	4,01	5,16	5,96	86,5	84а
	Чай с сахаром		0,00	0,00	0,00	0	392.3а
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2
ИТОГО ЗА УЖИН		190	7,17	5,56	25,28	171,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	39,16	36,65	156,72	1097,03	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	39,16	36,65	156,72	1097,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	39,16	36,65	156,72	1097,03	