



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	150/200	5,40	6,28	23,10	170,12	185.а 1
	Бутерброды с маслом	35/40	2,38	3,29	16,06	103,52	1.2а
	Чай без сахара	150/200	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1а
	конфеты шоколадные	18/18	0,99	1,89	8,43	55,76	15а
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>8,81</b>	<b>11,46</b>	<b>47,60</b>	<b>329,83</b>	
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными	150/200	4,26	4,89	11,95	109,04	82.1а
	котлеты рыбные минтай	70/80	10,16	8,83	19,01	196,52	260В
	Пюре картофельное	120/150	4,63	3,90	33,60	188,65	321.1а
	Кисель из плодов или ягод свежих	150/200	0,24	1,08	25,28	108,92	378 с
	Хлеб пшеничный	40/50	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2
	Соус томатный	20/30	0,34	0,64	1,93	15,08	348.1 а
	кукуруза конс-ная	30/50	0,66	0,12	3,36	17,4	13.а
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>660</b>	<b>23,45</b>	<b>19,86</b>	<b>114,45</b>	<b>721,05</b>	
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150/200	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1а
	печенье	30/30	2,62	4,13	26,21	145,98	20
	Снежок	100/100	3,00	3,20	4,70	60	404 а
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>270</b>	<b>5,66</b>	<b>7,33</b>	<b>30,92</b>	<b>206,41</b>	
УЖИН	Суп молочный с макаронными	150/200	3,48	4,02	15,89	113,27	93.1
	Чай без сахара	150/200	0,04	0,00	0,01	0,43	391.1а
	Хлеб пшеничный 12 ч	20/30	1,58	0,20	9,66	42,72	701.1а
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>320</b>	<b>5,10</b>	<b>4,22</b>	<b>25,56</b>	<b>156,42</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1750</b>	<b>43,42</b>	<b>43,27</b>	<b>228,33</b>	<b>1460,71</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1750</b>	<b>43,42</b>	<b>43,27</b>	<b>228,33</b>	<b>1460,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1750</b>	<b>43,42</b>	<b>43,27</b>	<b>228,33</b>	<b>1460,71</b>	