



СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего МАДОУ 111

"Дашенька"

Черкасова Е.В.

20.06.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2 ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	6,40	6,70	28,18	198,14
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай без сахара	180	0,13	0,00	0,02	1,13
	Конфета	10	1,98	3,78	16,86	111,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	11,48	15,55	64,99	448,23
ЗАВТРАК 2	Снежок	100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	3,20	4,70	60
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,68	6,52	15,94	145,38
	Котлета рыбная (минтай)	80	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	130	5,28	4,01	37,92	209,47
	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	ИТОГО ЗА ОБЕД		760	53,50	24,80	94,26
ПОЛДНИК	Печенье	40	4,50	7,08	44,94	250,26
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Фрукты	100	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	10,62	12,00	52,74	353,77
УЖИН	Суп молочный	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай	200	0,12	0,00	0,02	1,14
ИТОГО ЗА УЖИН		440	7,98	5,62	42,08	242,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2145	86,58	61,17	258,77	1912,17
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2145	86,58	61,17	258,77	1912,17
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2145	86,58	61,17	258,77	1912,17