

Утверждаю



Заведующий МАДОУ № 111

Дашенька (должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

9 день

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен.
			Белки	Жиры	Углев	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,48	6,50	24,76	175,38
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с лимоном	200	0,12	0,00	15,16	59,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	8,54	9,99	59,81	357,72
ЗАВТРАК 2	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	8,60	9,60	22,24	211,36
	плов из мяса	180	14,83	17,77	39,04	375,62
	огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из плодов или ягод свежих облепиха	200	0,24	1,08	20,28	93
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	26,28	28,78	96,80	745,22
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Какао с молоком	200	3,76	3,88	17,42	118,56
	Йогурт	100	3,00	3,20	4,70	90
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	16,99	18,85	41,21	401,66
УЖИН	Суп молочный с макаронами	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,07	5,66	35,69	215,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975	59,28	63,68	243,31	1800
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1975	59,28	63,68	243,31	1800
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1975	59,28	63,68	243,31	1800