



СОГЛАСОВАНО
 И.о. Заведующего МАДПУ-111
 Дашенька
 Черкасова Е.В.
 29.06.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 Дети 3-7 лет

Примем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,38	4,46	27,22	165,52
	Бульбобуды с маслом	61	6,66	8,94	21,49	193,11
	Чай с лимоном	200	3,76	3,88	16,54	115,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
		461	15,80	17,28	65,25	473,87
ЗАВТРАК 2						
	Бисмолрут	100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
		100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
	Плов из мяса	180	14,85	16,04	39,64	362,45
	Кисель	200	0,08	0,02	24,62	96,24
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп картофельный с клецками	200	9,10	10,06	22,28	217,64
ИТОГО ЗА ОБЕД						
		650	27,43	26,55	106,61	765,97
ПОЛДНИК						
	Какао с молоком	200	5,73	5,91	39,34	236,41
	Гренки с сыром	50	1,72	1,78	2,64	34,4
	Фрукты	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
		390	7,95	7,69	52,08	313,03
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
	Суп молочный с вермишелью	160	5,00	5,32	31,44	193,08
	Чай	180	0,04	0,00	0,00	0,38
ИТОГО ЗА УЖИН						
		425	8,01	10,39	51,37	330,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
		2026	62,19	65,11	280,01	1943,78
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						
		2026	62,19	65,11	280,01	1943,78
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						
		2026	62,19	65,11	280,01	1943,78