



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод. Б	
<b>День 8</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая гречневая	200	6,46	5,92	26,70	185,58
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Цикорий с молоком	200	0,10	0,00	16,64	64,1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						
		445	9,53	10,99	63,27	387,13
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Бюбюлурт	100	3,00	3,20	4,70	60
	Суп манный с гречками	250	7,38	8,15	23,50	197,28
	Жаркое по домашнему	180	12,35	11,72	29,18	272,34
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>						
		30	0,18	0,06	1,26	5,97
<b>ОБЕД</b>	Компот из св. альпийских	200	0,04	0,00	18,28	69,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Итого за обед	700	23,11	20,33	91,54	630,57
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожки "Летская"	80-100	4,50	7,08	44,94	250,26
	Чай с сахаром	150-200	0,13	0,00	0,02	1,13
	Сок фруктовый	100	1,50	0,50	21,00	96
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						
		320	6,13	7,58	65,96	347,39
<b>УЖИН</b>	Каша рисовая	190	16,07	12,77	28,88	294,54
	Чай	200	0,10	0,00	16,64	64,1
	Итого за ужин	430	19,33	13,17	64,84	444,08
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
		1995	61,10	55,27	290,31	1889,17
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>						
		1995	61,10	55,27	290,31	1889,17
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>						
		1995	61,10	55,27	290,31	1889,17