

Утверждаю



Заведующий МАДОУ № 111

"Дашенька"(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Цен.
			Белки	Жиры	Углев	
<b>День 8</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	200	5,72	6,50	23,82	176,54
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,34	19,82	119,32
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>11,70</b>	<b>13,33</b>	<b>63,53</b>	<b>418,74</b>
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой Манка	200	5,38	6,44	14,78	138,86
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	7	0,83	0,32	5,67	28,89
	Жаркое по домашнему	180	15,89	14,06	29,18	307,4
	Компот из апельсинов	200	0,46	0,06	19,70	78,22
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	5,97
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>647</b>	<b>25,11</b>	<b>21,24</b>	<b>85,08</b>	<b>623,42</b>
ПОЛДНИК	Пицца "Детская"	110	15,83	13,44	32,54	316,75
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Йогурт	100	3,00	3,20	4,70	60
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>18,89</b>	<b>16,64</b>	<b>47,24</b>	<b>415,23</b>
УЖИН	Каша жидкая рисовая	200	5,02	6,76	31,48	231
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>7,45</b>	<b>7,06</b>	<b>45,99</b>	<b>270,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2032</b>	<b>63,55</b>	<b>58,67</b>	<b>251,64</b>	<b>1800</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2032</b>	<b>63,55</b>	<b>58,67</b>	<b>251,64</b>	<b>1800</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2032</b>	<b>63,55</b>	<b>58,67</b>	<b>251,64</b>	<b>1800</b>