



Утверждаю

Заведующий МАДОУ №111

(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

2 день

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углев	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,1
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,8
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфета	20	0,28	1,64	13,88	71,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		465	8,78	10,93	57,61	364,3
ЗАВТРАК 2	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,68	6,52	15,94	145,4
	Тефтели мясные	110	15,63	19,54	8,29	291,9
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,5
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	29,62	30,49	83,90	744,1
ПОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,08	0,00	0,02	0,76
	печенье	30	3,94	6,19	39,32	219
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	6,72	8,69	50,14	298,7
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,13	5,52	47,23	258,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2045	52,65	56,03	248,68	1713
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2045	52,65	56,03	248,68	1713
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2045	52,65	56,03	248,68	1713