



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети до 7 лет

Приним пищи	День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углево	
ЗАВТРАК	9	Каша жидкая пшеничная	150/200	4,11	4,88	18,57	131,54
		Бутерброды с Маслом	40/45	2,29	2,72	15,47	95,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			180/200	0,18	0,00	15,18	60,04
ЗАВТРАК 2	5	Сок	385	6,58	7,60	49,22	287,15
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ОБЕД		Суп картофельный с клецками	100	0,50	0,00	10,10	42,22
		Плов с мясом	150/200	6,45	7,20	16,68	158,52
		Пюрец свежий	140/160	7,13	6,61	34,03	224,35
		Кисель из плодов или ягод свежих	30/40	0,16	0,02	0,50	2,8
		Хлеб пшеничный	150/200	0,18	0,81	15,21	67,47
ИТОГО ЗА ОБЕД			40/50	0,00	0,00	0	
ПОЛДНИК	5	Тренки с сыром	460	13,92	14,64	66,42	453,14
		Жакао с йогуртом	50/60	8,52	9,81	15,90	185,91
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			180/200	3,38	3,49	15,68	106,7
УЖИН	0	Суп молочный с макаронными изделиями	100/100	3,00	3,20	4,70	60
		Чай с сахаром	330	14,90	16,50	36,28	352,61
ИТОГО ЗА УЖИН			150/200	3,48	4,02	15,89	113,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			150/180	0,04	0,00	7,50	28,86
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			20	1,58	0,20	9,66	42,72
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			320	5,10	4,22	33,05	184,85
			1595	41,00	42,96	195,07	1319,97
			1595	41,00	42,96	195,07	1319,97
			1595	41,00	42,96	195,07	1319,97