



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь
			Белки	Жиры	Углев	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшениная	200	5,82	5,88	27,36	185,22
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	Чай с вареньем	200	0,14	0,00	13,78	59,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,02	10,11	61,79	377,78
ЗАВТРАК 2	Фрукт	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96
ОБЕД	Суп Свекольник со сметаной	200	6,32	7,30	19,18	168,28
	бефстроганов из печени	70	12,84	8,32	7,88	158,92
	Рис отварной	130	3,60	3,17	37,49	192,86
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	32,05	19,45	108,45	725,99
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	печенье	30	3,94	6,19	39,32	218,98
	Молоко кипяченое	100	2,90	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	11,98	13,99	44,32	342,56
УЖИН	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,84	6,36	10,68	119,6
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,27	6,66	25,19	184,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2005	61,82	50,71	260,75	1800
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2005	61,82	50,71	260,75	1800
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2005	61,82	50,71	260,75	1800