

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ №111
Зиннатуллина Д.С.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети до 7 лет

Проект период	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево	
День 8	Каша жидкая гречневая	150/200	4,86	5,52	20,05	149,12
		Бутерброды с мафлом Чай с сахаром)	35/45 150/200	2,29 0,04	2,72 0,00	15,47 7,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	7,19	8,24	43,02	273,55
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,13	0,00	8,65	33,8
		ОБЕД	100	0,13	0,00	8,65
ИТОГО ЗА ОБЕД	Суп с крутой (Манка) Гречки из пшеничного хлеба (1 вариант) Жаркое по домашнему Компот из апельсинов Хлеб пшеничный) Йогурт свежий)	150/200	3,07	4,63	3,26	67,19
		10	1,24	0,16	7,61	33,64
ИТОГО ЗА ОБЕД	Ватрушки с повидлом Молоко пастеризованное 3.2 Чай с молоком)	140/160	14,13	12,50	25,94	273,25
		150/200	0,24	0,01	12,30	48,76
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный) Йогурт свежий)	40-50	3,16	0,40	19,32	85,44
		25/30	0,18	0,06	1,26	5,97
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	22,02	17,76	69,69	514,25
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом Молоко пастеризованное 3.2 Чай с молоком)	80/90	5,14	4,57	31,18	188,66
		100	2,90	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150/200	1,72	1,78	2,64	34,4
УЖИН	Каша жидкая рисовая Чай без сахара) Хлеб пшеничный)	560	9,81	9,55	38,54	283,58
		140/160	3,76	5,07	23,61	154,74
ИТОГО ЗА УЖИН	Хлеб пшеничный)	150/180	0,04	0,00	0,01	0,43
		20	1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА УЖИН		320	5,38	5,27	33,28	197,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1855	44,53	40,82	193,18	1303,07
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: 2		1855	44,53	40,82	193,18	1303,07
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1855	44,53	40,82	193,18	1303,07