

СОГЛАСОВАНО



Заведующий МАДОУ "Дашенька" 111

Зиннатуллина Л.С

20 Февраля 2023

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я дети до 7 лет

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 6</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	150	3,52	3,91	17,05	117,24
	Бутерброды с маслом	35	2,36	2,34	16,03	94,72
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
	конфета	5	0,21	1,23	10,41	53,85
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>6,13</b>	<b>7,48</b>	<b>43,50</b>	<b>266,24</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко	100	0,13	0,00	8,65	33,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>8,65</b>	<b>33,8</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	4,40	5,71	10,38	111,25
	Биточки мясные	60	10,03	6,13	6,79	121,46
	Гречка рассыпчатая с маслом	110	6,20	3,77	27,87	170,7
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из с/ф	150	0,01	0,00	10,07	38,28
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Соус томатный	20	0,35	0,64	1,96	15,26
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>570</b>	<b>31,84</b>	<b>17,11</b>	<b>97,21</b>	<b>654,56</b>
ПОЛДНИК	Блинчики	30	6,88	9,55	45,56	298,57
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
	Напиток из плодов шиповника	100	2,90	3,20	4,70	60
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>365</b>	<b>9,82</b>	<b>12,75</b>	<b>50,27</b>	<b>359</b>
УЖИН	Королевская ватрушка	85	16,47	13,65	37,69	336,35
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>235</b>	<b>16,51</b>	<b>13,65</b>	<b>37,70</b>	<b>336,78</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1620</b>	<b>64,43</b>	<b>50,99</b>	<b>237,33</b>	<b>1650,38</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1620</b>	<b>64,43</b>	<b>50,99</b>	<b>237,33</b>	<b>1650,38</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1620</b>	<b>64,43</b>	<b>50,99</b>	<b>237,33</b>	<b>1650,38</b>

<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>365</b>	<b>9,82</b>	<b>12,75</b>	<b>50,27</b>	<b>359</b>
УЖИН	Королевская ватрушка	85	16,47	13,65	37,69	336,35