**«Папа, мама, я - спортивная семья»**  
**Ведущий:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Дашенька»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья», В которых принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. В соревнованиях участвуют \_2\_\_ команды.  
  
Поприветствуем наших участников соревнований.  
  
*^ Команды друг за другом проходят по спортивному залу под веселую музыку, строятся во всю длину зала.*  
Очень радует то, в соревнованиях примут участие такое количество команд.  
  
Поэтому, мы проведем жеребьёвку, для того чтобы узнать под каким номером будут участвовать команды. (*^ Ведущий подходит к каждой команде, ребенок достает бумажку с номером*).  
  
**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:   
  
- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?  
  
Правильно папа.  
  
Поэтому капитаном команд будут наши папы.  
  
Командам было дано домашнее задание:

* Придумать название команды;
* Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.  
  
И так, пожалуйста, по порядку номеров капитаны команд представляют свои команды.  
  
*^ Папы называют команду, девиз,*   
**Ведущий:** Соревнуйтесь не робея,   
  
Пусть победа нелегка,  
  
Но надейтесь на удачу -   
  
И она придет всегда!  
  
 Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь  
на **разминку** становитесь!  
**Все команды выходят на разминку .**  
  
**Ведущий:** Вы размялись хорошо -  
  
Праздник веселей пошел.  
  
Ждут вас новые заданья,  
  
Непростые испытанья.  
  
И вот первое из них.  
**Эстафета «Сороконожка»**

От линии старта по сигналу папа бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же обегают его и бегут за ребенком, и все вместе бегут на свое место.  
  
**Ведущий:**Молодцы! А теперь следующее задание.

**Эстафета «Поменяй местами»**

*Начинает эстафету ребенок, потом продолжает мама и последний выполняет задание папа.*  
  
Команда построена друг за другом. На дистанции расположено 2 обруча один за другим на расстоянии 2,5 м. В первом обруче лежит мяч. Участник бежит до 1-го обруча, берет мяч пробегает к следующему обручу и кладет в него мяч. Затем обегает ориентир и на обратном пути берет из обруча мяч и возвращает его в первый обруч. Затем передает эстафету.  
  
**Ведущий:** Давайте теперь проверим, чья команда самая ловкая.

**Эстафета «Удержи равновесие»**

Посадить ребенка на руки и пронести.  
  
**Ведущий**  
  
Если хочешь быть здоровым,  
  
И ни капли не хворать,  
  
Надо спортом заниматься,  
  
Плавать, бегать и скакать.  
  
А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников, а помогут им в этом папы.

**Эстафета «Скачки»**

**1-ый этап** - ребенок скачет на «лошадке» (гимнастическая палка), до ориентира и обратно;  
  
**2-ой этап** - мама скачет на одной ноге, вторая поджата обручем, до ориентира и обратно;  
  
**3-ий этап** - папа передвигается на четвереньках, а у него на спине сидит ребенок, так же до ориентира и обратно.  
  
**Ведущий:** Мы немного отдохнем  
  
Себе спину разомнем.  
  
Предлагаю всем взрослым и детям сделать друг другу массаж спины «Дятел».  
  
*Участники команд и болельщики строятся в три колонны 1-я папы, 2-я мамы и 3-я дети.*  
  
Дятел жил в дупле пустом, *Похлопывают ладонями по спине друг другу.*  
  
Дуб долбил, как долотом.  
  
Тук, тук, тук! (2 раза) *Поколачивают пальцами по спине.*   
  
Долбит дятел крепкий сук.  
  
Клювом, клювом он стучит, *Постукивают кулачками по спине.*   
  
Дятел ствол уже долбит.  
  
Дятел в дуб все тук, да тук… *Постукивают ребрами ладоней.*   
  
Дуб скрипит: Что там за стук?  
  
Дятел клювом постучал, *Поглаживают ладонями спину.*  
  
Постучал и замолчал,  
  
Потому что он устал.  
  
*Массаж делают два раза, по команде разворачиваются кругом.*  
**Ведущий:** Продолжаем дальше наш спортивный праздник.

**Эстафета «Нитка в иголку».**

Сначала пап держит обруч перелезает мама,потом мама перелезает папа.  
  
**Ведущий:**  А сейчас объявляю следующее задание **конкурс «Мудрости премудрости».** В нем будут принимать участие только папы и мамы  
Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу.   
  
Жюри засекает время 1,5 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта. По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.  
  
**Ведущий:** Ребята, вы ведь любите сказки и сказочных героев?  
  
Вот сейчас послушайте загадку об одном сказочном герое:  
  
Толстяк живет на крыше,  
  
Летает он всех выше.   
  
(*^ Карлсон*)  
  
*Слышится жужжание, и в дверь «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары.*  
  
**Карлсон:** Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?   
  
**Ведущий:** Да, пожалуйста!  
  
**Карлсон:** Друзья, а вы меня узнали?  
  
**^ Дети:** Карлсон!  
  
**Карлсон:** Правильно, меня зовут Карлсон(*здоровается с детьми за руку*). Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?  
  
**Ведущий:** У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.  
  
**Карлсон:** Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?  
  
**Ведущий:**Кто?  
  
**Карлсон:** Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!  
  
**Ведущий:** Вот здорово! Присоединяйся к нам!  
  
**Карлсон:**(*вручает каждой команде по воздушному шарику*). С удовольствием! Я знаю одну очень веселую эстафету.

**Эстафета «Ловкая пара»**

Участвуют папа и мама. Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира и обратно.  
  
А ребята поддержат своих родителей.  
  
**Ведущий:** Карлсон, ты доволен результатами этой эстафеты?   
  
**Карлсон:** Да, конечно!  
  
**Ведущий:** А ты сам-то умеешь бегать?  
  
**Карлсон**(*достает из кармана пакет с конфетами*). Что-то мне сладенького захотелось.  
  
**Ведущий:** Подожди, Карлсон, я знаю очень интересный **«Самый вкусный конкурс».**  
  
Сейчас наши родители покормят своего ребенка конфетой.  
  
**1 этап** - папа с завязанными глазами должен дойти до кубика, взять с него конфету. Развязать глаза и бегом принести ее маме;  
  
**2 этап**- мама бежит до ориентира приставным боковым галопом, и вернуться таким же способом к своей команде. Пока она бежит, ей предстоит развернуть конфету. Подбежать к ребенку и отдать ему конфету;  
**3 этап** - ребенок съедает конфету.  
Кто быстрее?!  
  
*Пока проходит конкурс Карлсон угощает оставшихся детей конфетами.*  
  
**Карлсон:** Молодцы! Мне понравилось, как вы едите конфеты.  
  
Вам, наверное, очень хочется пить.  
  
**Ведущий:** Карлсон, что ты придумал?  
  
**Карлсон:** Я хочу угостить лимонадом ваших участников соревнований.

**Эстафета «Лимонад в кружке»**

На большие кубы ставится поднос, на которых стоят три стакана с лимонадом. Участникам раздаются трубочки. Каждый участник (по очереди) подбегает к подносу со стаканами, вставляет трубочку и выпивает весь лимонад из стакана.  
  
Чья команда быстрей?  
  
**Ведущий:** Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо тебе!   
  
**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.  
  
Пусть вам семейные старты запомнятся,  
  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
  
Пусть все желания ваши исполнятся,   
  
А физкультура станет родной.  
  
Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.  
  
*Объявляются победители и вручаются призы.*   
  
Круг почета всех семейных команд.