



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллиной Л.С. (ФИО)

5-день

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,82	5,88	27,36	185,22
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай с вареньем	200	0,14	0,00	13,78	59,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,00	8,89	61,75	366,47
ЗАВТРАК 2	яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп Свекольник со сметаной	250	7,90	9,13	23,98	210,35
	бефстроганов из печени	70	12,26	7,68	6,94	146,92
	Рис отварной	130	3,60	3,17	37,49	192,86
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из яблок	200	0,26	0,12	19,90	78,3
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	ИТОГО ЗА ОБЕД		710	33,29	20,76	118,79
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Молоко кипяченое	100	2,90	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	10,41	8,10	29,47	225,56
УЖИН	Жаркое по домашнему	180	15,89	14,06	29,18	307,4
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		410	18,32	14,36	53,67	409,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2035	71,42	52,51	273,48	1832,31
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2035	71,42	52,51	273,48	1832,31
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2035	71,42	52,51	273,48	1832,31