



СОГЛАСОВАНО  
 Заведующим МАДОУ № 111  
 (должность)  
 Зиннатуллина Л.С. (ФИО)  
 14 июня 2022 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 2</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,12
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфета	20	0,28	1,64	13,88	71,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>465</b>	<b>8,78</b>	<b>10,93</b>	<b>57,61</b>	<b>364,29</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукт	100	0,50	0,00	10,10	42,22
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,22</b>
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	250	7,10	8,15	19,92	181,73
	Тефтели рыбные паровые	100	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Облепиха	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>54,34</b>	<b>27,09</b>	<b>109,37</b>	<b>891,66</b>
ПОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,08	0,00	0,02	0,76
	печенье	30	3,94	6,19	39,32	218,98
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>6,72</b>	<b>8,69</b>	<b>50,14</b>	<b>298,74</b>
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>7,13</b>	<b>5,52</b>	<b>47,23</b>	<b>258,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2115</b>	<b>77,47</b>	<b>52,23</b>	<b>274,45</b>	<b>1855,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2115</b>	<b>77,47</b>	<b>52,23</b>	<b>274,45</b>	<b>1855,79</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2115</b>	<b>77,47</b>	<b>52,23</b>	<b>274,45</b>	<b>1855,79</b>