**П Р О Е К Т**

Разработала:  Кобелева О.А.

музыкальный руководитель

**ПРОЕКТ**

**«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

**Актуальность.**Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Все знают, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закалятся, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься всем вместе? Может, тогда будет легче?! Ведь семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, если мы будем вместе.

Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще.

**Цели:**

1.Формирование здорового образа жизни семей.

2.Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семей.

3.Пропаганда физической культуры и спорта.

**Задачи:**

- развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых;

- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Паспорт проектной работы.**

Возраст детей, на которых рассчитан проект: 5-7 лет.

Направленность развития детей, в которых проводится работа по проекту: физическая, игровая, познавательная.

**Участники проекта:** дети, родители, воспитателигрупп,музыкальный руководитель.

**Тип проекта:**практико – оздоровительный, групповой.

**Форма проведения:**работа с родителями, работа с детьми, работа с воспитателями, спортивный праздник.

**Продолжительность:**краткосрочный.

**Этапы работы над проектом**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы | Содержание работы |
| I | ***Разработка  проекта:***  - определение проблемы;  - постановка целей и задач;  - подбор практического материала (эмблемы), физкультурного оборудования, музыкального сопровождения;  - составление сценария проведения праздника;  - приобретение  грамот, призов. |
| II | ***Внедрение  проекта в практику:***  - познакомить воспитателей с планом проведения спортивного праздника;  - познакомить родителей со сценарием спортивного праздника;  - проведение спортивного праздника;  - фото и видеосъемка |
| III | ***Заключительный:***  - монтаж видеофильма «Папа, мама, я  - спортивная семья!» |
|  |  |

**Обеспечение**

***- Методическое***

1.Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы./ О.Б.Казина. – Ярославль: Академия развития, 2008.

2.Здоровьесберегающее пространство дошкольного образовательного учреждения: проектирование, тренинги, занятия / сост. Н.И.Крылова: Учитель, 2009.

3.Физическое воспитание детей дошкольного возраста./ Ю,Ф,Луури. – М.: Просвещение, 1991.

***- Материально – техническое***

1.Изготовление медалей, атрибутов, приглашений, объявлений, костюмов для героев.

2.Аудиозаписи.

3.Фото и видеосъемка

***- Дидактическое***

Конспект спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья».