

*Презентация для родителей на тему:
«Адаптация
детей раннего возраста
к условиям ДОУ»*



Детский сад — новый период в жизни ребенка.

- Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.*
- Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.*
- Большинство из них реагируют на садик плачем.*
- Чем старше ребенок, тем быстрее он способен адаптироваться*



Что даёт посещение детского сада ребёнку?

- *Общение со сверстниками*
 - *Возможности для интеллектуального и физического развития*
- *Приобретение самостоятельности*



Родителям важно знать, что при поступлении в детский сад все дети проходят через адаптационный период!

Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям



*В зависимости от длительности адаптационного периода различают **три степени** приспособления ребёнка к детскому саду:*

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)*
- Средняя (от 16 до 32 дней)*
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)*



Степень социальной адаптации

зависит от индивидуально –

психологических

особенностей ребенка.

Может происходить от одного

дня и долго.



Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации ?

Должны быть сформированы следующие культурно гигиенические навыки:

- самостоятельно есть ;
- своевременно сообщать о своих потребностях: проситься в туалет или на горшок;
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;



Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

Нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;

Хороший аппетит;

Нормальное поведение, дома ведет себя обычно – не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.п

.; Нормальное настроение, легко просыпается утром

Желание идти в детский сад.



Признаки дезадаптации:

Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;

Нарушение аппетита, отказывается от еды, ест мало, жалуется на боли в животе;

Появление вялости, капризности;

Появление агрессивности, часто меняется настроение;

Ребенок стал чаще болеть



Помните!

- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.*
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.*
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.*

