

*Презентация для родителей на тему:  
«Адаптация  
детей раннего возраста  
к условиям ДОУ»*



# *Детский сад — новый период в жизни ребенка.*

- Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.*
- Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.*
- Большинство из них реагируют на садик плачем.*
- Чем старше ребенок, тем быстрее он способен адаптироваться*



*Что даёт посещение детского сада ребёнку?*

- *Общение со сверстниками*
  - *Возможности для интеллектуального и физического развития*
- *Приобретение самостоятельности*



*Родителям важно знать, что при поступлении в детский сад все дети проходят через адаптационный период!*

*Что такое адаптация?*

*Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям*



*В зависимости от длительности адаптационного периода различают **три степени** приспособления ребёнка к детскому саду:*

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)*
- Средняя (от 16 до 32 дней)*
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)*



# *Степень социальной адаптации*

*зависит от индивидуально –*

*психологических*

*особенностей ребенка.*

*Может происходить от одного*

*дня и долго.*



# Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации?

Должны быть сформированы следующие культурно гигиенические навыки:

- самостоятельно есть ;
- своевременно сообщать о своих потребностях: проситься в туалет или на горшок;
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;



# *Признаки успешной адаптации малыша в д/с:*

*Нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;*

*Хороший аппетит;*

*Нормальное поведение, дома ведет себя обычно – не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.п*

*.; Нормальное настроение, легко просыпается утром*

*Желание идти в детский сад.*





## *Признаки дезадаптации:*

*Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;*

*Нарушение аппетита, отказывается от еды, ест мало, жалуется на боли в животе;*

*Появление вялости, капризности;*

*Появление агрессивности, часто меняется настроение;*

*Ребенок стал чаще болеть*



# *Помните!*

- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.*
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.*
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.*

