



Меню Приготавливаемых блюд

Возрастная
я
категория: Дети

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	1) Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,12
	5) Бутерброды с маслом	35	2,36	2,34	16,03	94,72
	4) Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
	5) Конфета	15	0,21	1,23	10,41	53,85
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,01	9,85	49,55	319,12
ЗАВТРАК 2)	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	1) Суп картофельный с макаронными	150	4,26	4,89	11,95	109,04
	3) Пудинг из говядины	70	13,27	13,35	2,30	182,62
	4) Пюре картофельное	150	4,63	3,90	33,60	188,65
	3) Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,6
	4) Кисель быстрого приготовления	150	0,00	0,00	2,93	11,92
	3) Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	25,76	22,62	72,34	589,27
ПОЛДНИК	4) Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
	3) Печенье	20	2,62	4,13	26,21	145,98
	4) Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	5,36	6,63	37,02	225,41
УЖИН	4) Каша жидкая манная	150	3,52	3,91	17,05	117,24
	4) Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,50	28,86
	3) Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА УЖИН		320	5,14	4,11	34,21	188,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	44,67	43,61	202,92	1369,62
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1670	44,67	43,61	202,92	1369,62
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1670	44,67	43,61	202,92	1369,62