



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ №111

(должность)

Зиннатуллиной Л.С. (ФИО)

9 июня 2022 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,48	6,50	24,76	175,38
	Бутерброды с сыром	61	6,66	8,94	21,49	193,11
	Какао с молоком	200	3,76	3,88	17,42	118,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		461	15,90	19,32	63,67	487,05
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	10,75	12,00	27,80	264,2
	плов с мясом	180	14,96	17,77	39,51	378,11
	огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из плодов или ягод свежих					
	Облепиха	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	28,56	31,18	102,83	800,55
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	90	5,78	5,14	35,07	212,25
	Чай с молоком	200	1,22	1,28	1,90	24,58
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,70	8,92	47,77	315,83
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,13	5,52	47,23	258,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2071	61,79	64,94	271,60	1904,53
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2071	61,79	64,94	271,60	1904,53
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2071	61,79	64,94	271,60	1904,53