

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 111 «Дашенька» г. Улан - Удэ
СЕТКА непосредственно - организованной образовательной деятельности
на 2022-2023 учебный год корпус №1



	Младшая №1 Кокорина С.М.	2 младшая группа №2 Башарова И.В.	Средняя группа №5 Воробьева А.А.	Средняя группа №4 Федотова Т.Е.	Старшая группа №3 Корытова А.И.	Подготовительная группа №6 Доржиева Я.Б.
	1. Физкультура 9.00 - 9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Музыка 9.15-9.30 2. Математика 9.35-9.50	1. Познание 9.00-9.20 2. Музыка 9.35-9.55 <i>Физкультура улица</i>	1. Познание 9.00-9.20 2. Музыка 10.10-10.35	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура 9.35-10.00 3. Рисование 10.10-10.30	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура 10.25 - 10.55 Чтение худ. литературы
Понедельник	1. Музыка 9.00 -9.15 2. Математика 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00 - 9.15 2. Физкультура 9.25 - 9.40	1. Бур. яз. в режимных моментах 9.00-9.20 2. Физкультура 9.45-10.05 <i>спортзал</i>	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Бур. яз. в режимных моментах 9.30-9.50 3. Физкультура 10.00-10.20 <i>спортзал</i>	1. Математика 9.00-9.20 2. Музыка -9.45-10.10 3. Бур. яз. 10.20-10.45 <i>Физкультура улица</i>	1. Ленка/апли-я 9.00-9.30 2. Математика 9.40-10.10 3. Музыка 11.30-12.00
Вторник	1. Познание 9.00-9.15 2. Ленка/апликация 9.25-9.40	1. Познание 9.00-9.15 2. Ленка/апликация 9.25-9.40	1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50 3. Чтение худ. литературы 10.00-10.20	1. Ленка/апли-я 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50 <i>Физкультура улица</i>	1. Познание 9.00-9.25 2. Физкультура 9.35-10.00 <i>спортзал</i> 3. Ленка 10.10-10.30	1. Бур. яз 9.00-9.30. 2. Подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50 Познание
Среда						

Четверг	Пятница	Всего часов в
1. Музыка 9.00 -9.15 2. Рисование 9.25-9.40 <i>Физкультура улица</i>	1. Рисование 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40 <i>Физкультура улица</i>	Длительность до 15 – 18 мин Итого: 10 занятий. Физкультминутка в середине 1 мин
1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Лепка/аппл-я 9.30-9.50 <i>Физкультура улица</i>	1. Чтение худ. литературы 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25 – 9.40 Муз. зал	Длительность занятий до 20 мин. Итого: 11 занятий Физкультминутка в середине 1 мин
1. Математика 9.00-9.20 2. Физкультура 10.00-10.20 спортзал	1. Математика 9.00-9.20 2. 9.30-9.50 3. Физкультура 10.00 -10.20 Муз.зал	Длительность занятий до 20 мин. Итого: 11 занятий Физкультминутка в середине 1 мин
1. Математика 9.00-9.20 2. Чтение худ. литературы 9.30-9.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Чтение худ. литературы 9.30-9.50	Длительность занятий до 25-мин Итого: 15 занятий Физкультминутка в середине 1 мин
1. Математика 9.00-9.25 2. Музыка 9.45-10.10 3. Чтение худ. литературы 10.10-10.30	1. Бур. яз 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.35-10.00 3. Познание 10.10-10.35	Длительность занятий до 30 мин. Итого: 17 занятий Физкультминутка в середине 1 мин
1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Бур. яз 9.40-10.10 3. Музыка 10.25-10.55 <i>Физкультура улица</i>	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Бур. яз 9.40-10.10 3. Музыка 10.25 - 10.55 <i>Физкультура улица</i>	Длительность занятий до 30 мин. Итого: 17 занятий Физкультминутка в середине 1 мин

Сетка занятий и режим дня выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3049 -13

- 1). П.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3 – 4 часа, проводится 2 раза в день (1 пол. дня, 2 пол. дня);
- 2). П.11.7 Продолжительность сна для детей 1,5 до 3 лет не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет 2ч
- 3). П.11.8 Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка НОД, личная гигиена) не менее 3 –4 ч.
- 4). П.11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (**НОД можно проводить в 1 и 2 пол. дня**);
 для детей от 3-4 л не более **15 мин. (НОД только 1 пол. дня)**; максимальный допустимый объём нагрузки в 1 пол. дня **30мин**);
 для детей от 4-5 лет не более **20 мин.** (НОД только 1 пол. дня; максимально допустимый объём в 1 пол. дня **40 мин**);
 для детей 5-6 лет не более **25 мин** (нод можно проводить в 1 и 2 пол. дня ; 1 пол. дня макс. **Объём 45 мин.**);
 для детей 6-7 лет не более **30 мин.** (НОД можно проводить 1 и 2 пол. дня, в 1 пол. дня максимальный объём **1,5 ч**).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464273

Владелец Зиннатуллина Лариса Сергеевна

Действителен с 01.11.2023 по 31.10.2024