

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего МАДОУ 1111

"Дашенька"

Долгина А.А.

14 июля 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки и	Жиры	Углеводы	
<b>День 4</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,32	5,56	27,64	181,5
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай с лимонном	200	0,18	0,00	15,18	60,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>8,47</b>	<b>10,63</b>	<b>62,75</b>	<b>378,99</b>
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2,70</b>	<b>2,50</b>	<b>10,80</b>	<b>79</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	5,28	6,50	14,44	137,66
	Голубцы ленивые	160	19,68	16,77	16,77	297,52
	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из ягод свежих	200	0,08	0,02	24,62	96,24
	Соус молочный	30	2,32	0,30	19,44	85,47
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>630</b>	<b>28,44</b>	<b>23,72</b>	<b>75,90</b>	<b>621,06</b>
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	125	9,20	7,88	25,11	207,8
	Чай с сахаром	180	0,04	0,00	0,00	0,38
	Снежок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>9,74</b>	<b>7,88</b>	<b>35,21</b>	<b>250,4</b>
УЖИН	Суп молочный с вермишелью	180	12,35	11,72	29,18	272,34
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,04	19,32	85,44
	Печенье	40	3,16	0,40	19,32	85,44
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>420</b>	<b>15,63</b>	<b>12,12</b>	<b>48,52</b>	<b>358,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>