

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ 111 "Дашенька"  
Зиннатуллина Л.С.  
2022



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Энерг. етичес. кал
			Белки	Жиры	Углево	
<b>День 2</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Каша жидкая геркулесовая	200	6,40	6,70	28,18	198,14
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай без сахара	180	0,13	0,00	0,02	1,13
	конфеты шоколадные	15	1,98	3,78	16,86	111,51
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>455</b>	<b>11,48</b>	<b>15,55</b>	<b>64,99</b>	<b>448,23</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
	фрукты	100	3,00	3,20	4,70	60
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>3,20</b>	<b>4,70</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,68	6,52	15,94	145,38
	Пудинг из говядины	100	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>760</b>	<b>53,50</b>	<b>24,80</b>	<b>94,26</b>	<b>807,27</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Суп молочный с вермишелью	180	4,50	7,08	44,94	250,26
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Снежок	100	0,80	0,20	7,50	38
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>390</b>	<b>10,62</b>	<b>12,00</b>	<b>52,74</b>	<b>353,77</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>