

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ "Дашенька 1112"
Зиннатуллина Л.С.
1 Сентября 2022



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: дети до -7 лет

Прием пищи	Пищевые вещества	Вес блюда	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углев	
День 9							
ЗАВТРАК	1	150	Каша жидкая пшеничная	4,11	4,88	18,57	131,54
	2	45	Вутерброды с сыром	4,91	6,59	15,85	142,46
	3	180	Какао с молоком	3,38	3,49	15,68	106,7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375		12,40	14,96	50,10	380,7
ЗАВТРАК 2	1	100	Фрукты	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100		0,80	0,20	7,50	38
ОБЕД	1	150	Суп картофельный с клецками	6,45	7,20	16,68	158,52
	2	140	Плов с мясом	7,13	6,61	34,03	224,35
	3	20	Огурец свежий	0,16	0,02	0,50	2,8
	4	150	Кисель из плодов или ягод свежих	0,18	0,81	15,21	67,47
	5	40	Хлеб пшеничный	1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА ОБЕД		480		15,50	14,84	76,08	495,86
ПОЛДНИК	1	80	Ватрушки с повидлом	5,14	4,57	31,18	188,66
	2	150	Чай с молоком	0,92	0,96	1,42	18,43
	3	100	Йогурт	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330		9,06	8,73	37,30	267,09
УЖИН	1	150	Каша жидкая манная	3,52	3,91	17,05	117,24
	2	150	Чай с сахаром	0,04	0,00	7,50	28,86
	3	20	Хлеб пшеничный	1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА УЖИН		320		5,14	4,11	34,21	188,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605		42,90	42,84	205,19	1370,47
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1605		42,90	42,84	205,19	1370,47
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1605		42,90	42,84	205,19	1370,47