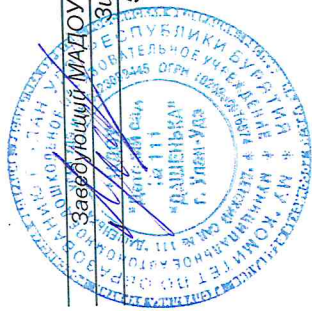


СОГЛАСОВАНО



Заведующий МАДОУ "Дашенька 111"
Зиннатуллина Л.С.
5 Сентября 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: дети 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая	150	3,76	5,07	23,61	154,74
	Бутерброды с сыром	45	4,91	6,59	15,85	142,46
	Какао с молоком	180	3,38	3,49	15,68	106,7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
		375	12,05	15,15	55,14	403,9
		100	0,13	0,00	8,65	33,8
		100	0,13	0,00	8,65	33,8
ЗАВТРАК 2						
	Напиток из плодов шиповника	250	9,25	10,55	23,07	225,77
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
		70	10,14	13,27	4,26	177,4
ОБЕД						
	Суп крестьянский со сметаной	110	6,20	3,77	27,87	170,7
	Гуляш из отварного мяса	20	4,60	0,24	10,66	60,54
	Гречка рассыпчатая с маслом	150	0,01	0,00	10,07	38,28
	зеленый горошек консервированный	40	1,58	0,20	9,66	42,72
	Компот из с/ф	620	31,78	28,03	85,59	715,41
	Хлеб пшеничный	20	2,62	4,13	26,21	145,98
ИТОГО ЗА ОБЕД						
	печенье	150	0,06	0,00	0,01	0,57
	Чай без сахара	100	2,90	3,20	4,70	60
	Молоко пастеризованное	270	5,58	7,33	30,92	206,55
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
	Запеканка из творога со стуженым молоком	60	12,32	9,41	11,08	176,62
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
		210	12,36	9,41	11,09	177,05
ИТОГО ЗА УЖИН						
		1575	61,90	59,92	191,39	1536,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
		1575	61,90	59,92	191,39	1536,71
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						
		1575	61,90	59,92	191,39	1536,71
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						