

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ "Дашенька 111"
Зиннатуллина Л.С.
31 Августа 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: дети до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	6,40	6,70	28,18	198,14
	Бутерброды с маслом	35	2,29	2,72	15,47	95,57
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,50	28,86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,13	0,00	8,65	33,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	Суп картофельный с крупной Манка	150	4,04	4,83	11,08	104,15
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,24	0,16	7,61	33,64
	Жаркое по домашнему	160	14,13	12,50	25,94	273,25
	Компот из с/ф	150	0,01	0,00	10,07	38,28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	огурец свежий	20	0,16	0,02	0,50	2,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД					
ПОЛДНИК	печенье	20	2,62	4,13	26,21	145,98
	Чай без сахара	180	0,05	0,00	0,02	0,52
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
УЖИН	Макароник с мясом	120	11,10	8,76	19,28	200,48
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,50	28,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						