

АСО

ФНБК

ЛПШ

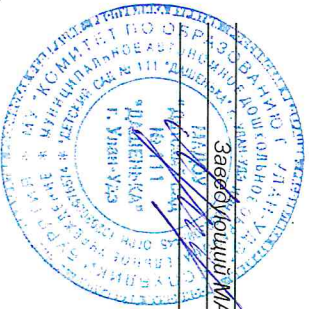
Устл:

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ "Пашенька 111"

Зиннатуллина Л.С.

30 Августа 2022



Меню приготавливаемых блюд

при

Возрастна

я Дети от 3 - 7 лет

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 7						
ЗАВТРАК	Каша жидкая дружба Рис и пшено	150	3,95	4,17	21,87	140,46
	Булгуроводы с маслом	35	2,36	2,34	16,03	94,72
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
	конфета	15	0,21	1,23	10,41	53,85
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	6,56	7,74	48,32	289,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД						
	Борщ со сметаной	150	4,74	5,48	14,39	126,21
	Уляш из отварного мяса	90	12,65	14,55	4,50	199,97
	Рис отварной	110	3,05	2,68	31,72	163,19
	Кисель быстрого приготовления	150	0,00	0,00	2,93	11,92
	кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	24,04	23,19	75,10	598,33
ПОЛДНИК						
	Гренки с сыром	50	8,52	9,81	15,90	185,91
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	9,99	38,35
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	11,26	12,31	36,69	303,26
УЖИН						
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,48	4,02	15,89	113,27
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай без сахара	150	0,04	0,00	0,01	0,43
ИТОГО ЗА УЖИН		320	5,10	4,22	25,56	156,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1630	47,36	47,86	195,47	1394,47
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1630	47,36	47,86	195,47	1394,47
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1630	47,36	47,86	195,47	1394,47