

СОГЛАСОВАНО



Заведующий (должность)

Л.С.Зиннатуллина (ФИО)

29 августа 2022 г. (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я сад 12 ч  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево	
<b>День 6</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	конфеты шоколадные	30	1,98	3,78	16,86	111,51
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>9,86</b>	<b>13,23</b>	<b>60,27</b>	<b>402,07</b>
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,33	9,52	17,30	185,42
	Биточки мясные	80	8,97	8,34	1,18	115,67
	Гречка рассыпчатая с маслом	130	7,33	4,46	32,94	201,73
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>35,02</b>	<b>24,14</b>	<b>107,92</b>	<b>774,35</b>
ПОЛДНИК	печенье	40	1,28	1,12	32,44	136,84
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Молоко кипяченое	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>22,23</b>	<b>19,34</b>	<b>29,05</b>	<b>379,4</b>
УЖИН	"Королевская" Ватрушка со сгущенным молоком	90	19,42	16,84	18,24	299,46
	Чай	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>320</b>	<b>21,85</b>	<b>17,14</b>	<b>32,75</b>	<b>364,12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2115</b>	<b>90,49</b>	<b>65,01</b>	<b>257,40</b>	<b>1960,77</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2115</b>	<b>90,49</b>	<b>65,01</b>	<b>257,40</b>	<b>1960,77</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2115</b>	<b>90,49</b>	<b>65,01</b>	<b>257,40</b>	<b>1960,77</b>