



СОГЛАСОВАНО

Заведующий д/с 111 (должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

25 августа 2022 г(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,90	5,78	28,94	191,06
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	15,18	60,04
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,12	8,79	64,73	372,89
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22
ОБЕД						
	Суп картофельный с крупой "Геркулес"	250	8,25	9,42	24,02	214,42
	Голубцы ленивые	160	12,22	9,70	17,52	207,31
	Соус молочный	30	0,78	2,36	2,83	36
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Облепиха					
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	26,10	23,18	92,16	671,89
ПОЛДНИК						
	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Какао с молоком	200	3,76	3,88	17,42	118,56
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	16,69	18,15	47,31	420,66
УЖИН						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,64
	печенье	30	1,97	3,10	19,66	109,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		460	9,04	8,76	55,35	325,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2085	61,45	58,88	269,65	1832,89
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2085	61,45	58,88	269,65	1832,89
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2085	61,45	58,88	269,65	1832,89