

СОГЛАСОВАНО



Заведующим МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

10 июня 2022 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10						
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная	200	4,56	4,52	29,38	175,74
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай с лимоном	200	0,12	0,00	15,16	59,46
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	445	7,72	7,53	65,15	356,99
ЗАВТРАК 2	Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,80	0,20	7,50	38
ОБЕД	Рассольник со сметаной	250	7,98	10,28	21,58	211,73
	Макаронник с мясом	160	14,56	11,66	24,38	260,59
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	31,83	22,60	89,86	678,25
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	100	2,90	3,20	4,70	60
	Яйца вареные	41	5,21	4,72	0,29	64,37
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	371	10,54	8,22	29,48	226,93	
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	160	14,59	29,54	12,11	405,23
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфета	20	0,28	1,64	13,88	71,8
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН	410	17,30	31,48	40,50	541,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1996	68,19	70,03	232,49	1841,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1996	68,19	70,03	232,49	1841,86	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1996	68,19	70,03	232,49	1841,86	